svømme sport

MEDDELELSER FRA DANSK SVØMME- OG LIVREDNINGS-FORBUND

MAJ
1983

5

arena

DSLF
Forbundets kontor:
Buen 5,
6000 Kolding,
tlf. (05) 53 55 22
Mandag-fredag 9.00-16.00
Giro-nr. 5 45 77 70
Telegramadr.: Danswim.
Generalsekretær Frans Nielsen

Bestyrelsen:
Forbundsformand:
Kai Holm,
Øgårdshøjen 11, 8800 Viborg,
tlf. (06) 62 55 47.
Forbundskasserer:
Jimmy Käehne, Lundebakken 32,
5250 Odense SV, tlf. (09) 96 29 04.
Region vest:
JSU's formand:
Jørn Tønnov Nielsen, Jellebakken 7,
8240 Risskov, tlf. (06) 21 18 25.
FSU's formand:
Jens Erik Kornbech,
Tietgens Alle 57, 5230 Odense M
tlf. (09) 14 64 55.
Regionsrepræsentant:
Poul Mortensen,
Kærvej 2, Visse,
9210 Aalborg SØ.
Region Øst:
SSU's formand:
Paul Johansen, Bjørnens Kvarter 10E,
2620 Albertslund, tlf. (02) 64 94 47
KSU's formand:
Willy Jørgensen, Emtedalen 40,
2730 Herlev, tlf. (02) 94 22 10
SUS's formand:
Grethe Ericksson, Skovgårdsvej 49,
4900 Nakskov, tlf. (03) 92 09 33
Udvalgsledere:
DSLF's livredningsselskabs-formand:
Lone Frandsen, Krudttårnsvej 69,
2791 Dragør, tlf. (01) 53 07 28.
DSLF's svømmeleder:
Erik Nielsen, Vesterbrogade 161,
1800 København V, tlf. (01) 21 56 78
DSLF's vandpololeder:
Svend Holm, Redstedsgade 5,
6400 Sønderborg, tlf. (04) 42 33 35
DSLF's springleder:
Kaj Norring, Halvejen 3,
9850 Hirtshals, tlf. (08) 94 44 00
DSLF's syncroleder:
Tove Bentsen, Lundebakken 32,
5250 Odense SV, tlf. (09) 96 29 04
Æresmedlemmer:
Livsvarigt medlem:
Willy Baade, Sct. Kjelds Plads 3,
2100 København Ø, tlf. (01) 20 58 60

Svømmesport, redaktion m.v.:
Glenn Olesen, Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup
Tlf. (02) 45 55 55 lokal 391
hverdage 10.00-14.00
Annoncer hos redaktionen.
Tryk: Fjerritslev Avis Offset.

Svømmesport nr. 6 udkommer medio juli 1983.
Redaktionen til dette nummer slutter 27. juni 1983. Indlæg og annoncer skal være redaktionen i hænde senest denne dato.

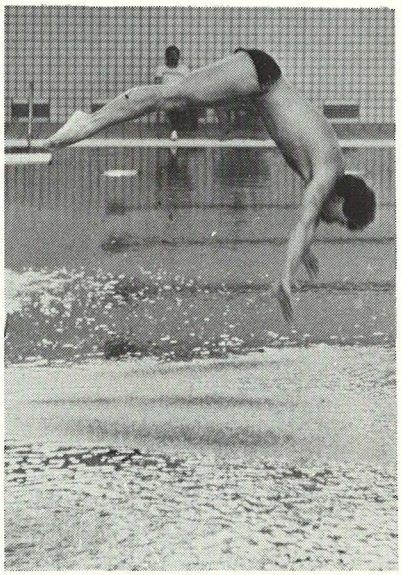
arena **Leverandør til DSLF**

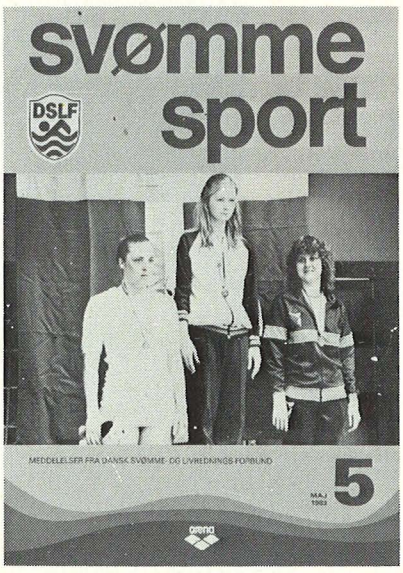
SKAF EN LÆSER TIL SVØMMESPORT!

Skal SVØMMESPORT kun være på 32 sider i resten af 1983?
Skal SVØMMESPORT kun bringe reportager fra de største begivenheder?
Skal SVØMMESPORT være masser af tekst og næsten ingen billeder?
Eller skal SVØMMESPORT være som de første 4-5 numre i 1983?
Hvis DU, kære læser, godt vil have mere end 32 sider i SVØMMESPORT, gerne vil læse om de »små« begivenheder, gerne vil se masser af billeder og læseligt tekst, *skal der ske noget nu!*
Der SKAL skaffes nye læsere omgående! Der skal skaffes rigtig mange læsere her og nu! Ellers bliver SVØMMESPORT kun på 32 sider i resten af 1983. Gør SVØMMESPORT og dig selv en stor tjeneste ved at skaffe en ny læser til SVØMMESPORT.
På forhånd tak!

Red.

SVØMMESPORT bestilles således: RING 02-84 44 44 kl. 10.00-14.00 eller skriv til SVØMMESPORT, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup





REPORTAGER:

Månedens miniportræt 5
Danske Mesterskaber i synkro 6
Takt og tone. 7
Danske Indendørs mesterskaber i udspring 8
Det bobler i Odense 10
Daniade - vandpolo finale 13
Psykisk træning i idræt 16
Claus Thomsen - Tårnspringer i topklasse 22

LÆSERBREVE:

Vandpolodebat 14-15

OFFICIELT:

Invitation til DM i udspring 12
Invitation til DAN-CUP 19
Dommernyt 18
Bølgeskvulp 30
SUS-nyt 18
SSU-nyt 20
Danske rekorder på langbane 31

RESULTATBØRS:

DM i synkro 24
DIM i udspring 25
ÅM i udspring 25
ÅM II i svømning (Esbjerg) 26

FORSIDEN:

Ulla Jacobsen blev en overlegen vinder af det Danske Mesterskab i synkrosvømning.

VANDT SIN FØRSTE POKAL SOM 5-ÅRIG

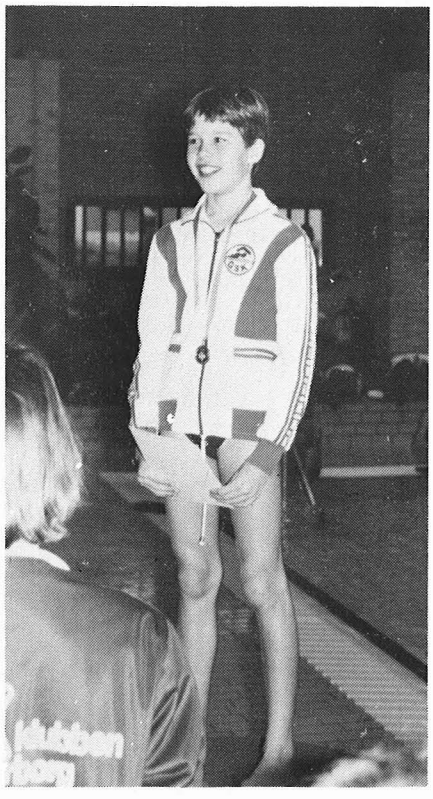
Dette er ikke beretningen om een af de store topsvømmere som Knacke, Pollak eller Meineke, eller een af vore dygtige kendte elitesvømmere herhjemme. Det er derimod beretningen om en spinkel 10-årig svømmepige fra Esbjergs forstadssvømmeklub GJESING SK. Gitta Jensen hedder hun. Gitta, der her i 1983 blev nidobbelt dansk årgangsmester.

GITTA JENSEN PÅ KUN SEKS ÅR VANDT SIN FØRSTE POKAL, stod det at læse i den lokale avis for præcis fem år siden efter DDGUs begynderturnering i svømning - og faktisk var begivvenheden endnu mere bemærkelsesværdig derved, at Gitta nemlig kun var fem år, da hun fik sin første pokal.

Siden er det blevet til et meget stort antal bemærkelsesværdige resultater. Gittas hyggelige værelse vidner om mange flotte resultater med over 50 pokaler og så mange diplomer, at værelset nemt kunne tapetseres med dem.

Gitta var første gang med til DÅM i Vordingborg som 8-årig. Allerede dér skabte hun lidt af en sensation og svømmede sig til 2 guld- og 2 sølvmedaljer. Hendes første danske guldmedalje faldt i hendes yndlingsdisciplin 200 meter brystsvømning med tiden 3.24.1, en fantastisk tid, der endda var hurtigere end vindertiden for årg. 70. Denne tid gav foruden guldmedalje også DSLFs sølvnål.

Det foreløbige højdepunkt for den nu ti-årige Gitta Jensen fra Gjesing Svømmeklub, blev DÅM på hjemmebane i Esbjerg, hvor hun suverænt svømmede sig til 9 danske mesterskaber, der ikke blev overgået af andre. Hun vandt samtlige løb, hun stillede op i.

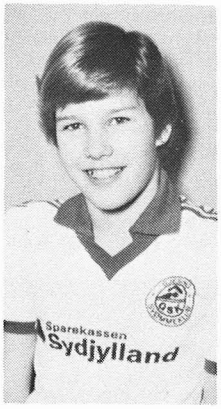


Allerede ved Jyske mesterskaber i marts lå det klart, at Gitta er helt på toppen i år. Der svømmede hun sig til syv guldmedaljer og en enkelt sølvmedalje. Sølvet faldt i 400 meter fri med tiden 5.20.6, men ved DÅM en måned senere blev det til guldmedalje i denne disciplin med tiden 5.10.92.

Det var en klar og utvetydig forbedring, der udelukkende skyldes, at Gitta i den mellemliggende tid har trænet og trænet i denne disciplin, og det gav da også resultater, fortæller Gitta. Indsatsen i crawl gik på ingen måde ud over resultaterne i de øvrige løb, Gitta stillede op i.

Det er først og fremmest brystsvømning, Gitta har haft de bedste resultater i, men om det fremover bliver bryst, ryg eller en anden svømmeart som Gitta vil satse på, tør hun endnu ikke spå om. Her skal farmand nok tages med på råd.

Månedens Miniportræt: Gitte Jensen



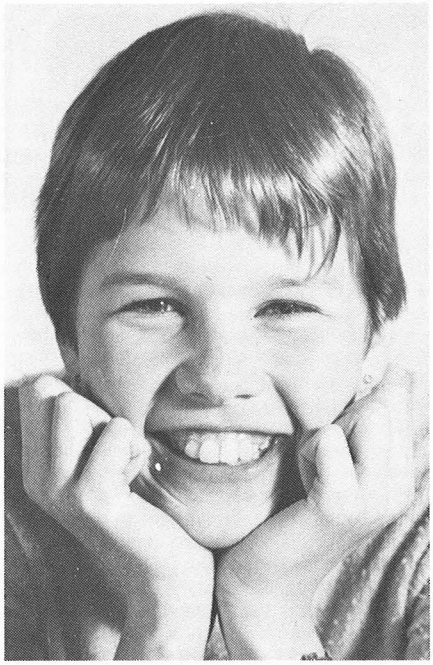
MAJ 1983

Gittas far er hendes daglige træner, og Gjesing Svømmeklubs cheftræner Henning Jensen1 bedre kendt i svømmekredse under navnet Blå, så Gitta har ikke svømmeinteressen efter fremmede, i øvrigt svømmer hun til daglig også sammen med storebror Søren.

Gitta har andre interesser end lige netop svømning. - Jeg træner vel fem-seks timer ugentlig, og mange weekender er afsat til stævner, men der er også rigelig tid til at lege i og være sammen med mine kammerater og veninder. Min store fornøjelse er i øvrigt at spille på altfløjte - og på klaver, fortæller Gitta.

Svømmetræningen er da heller ikke nogen pligt for Gitta. Det er hende selv, der sørger for at komme af sted til tiden. Hun er ikke alene glad for at komme i bassinet, men også for at være sammen med sine svømmekammerater i GSK. Klubsamværet lægger GSKs bestyrelse stor vægt på, og det mener Gitta er en god og positiv ting.

Stævnerne er noget, Gitta ser hen til. Det er dejligt at komme andre steder hen og dejligt at møde andre svømmekammerater, og nervøsitet lider Gitta ikke af. Gitta kan blive meget nervøs, når hun sammenligner stævneprogrammet og ser, at hendes tider ligger meget tæt på modstandernes, men hun er ikke længere nervøs, når hun først er varmet op.



Gitta er ikke alene enormt afholdt blandt sine klubkammerater, men også af sine sportskampfæller, hvor hun er kendt for altid at have et stort smil på læben - ikke alene på sejrsskamlen, men også på startskamlen før konkurrencen, hvor andre har masser af nerver på. Måske er dette dejlige smil Gittas hemmelige våben - i hvert fald fortæller Gitta, at hun hver gang på startpodiet kun glæder sig til at komme i gang med at svømme. Og når startskuddet lyder, er det selvfølgelig sjovest at komme først i mål.

Hans Sørensen

»MÅNEDENS MINIPORTRÆT« er en ny serie i SVØMMESPORT. Jeg modtager gerne forslag fra ledere og trænere. Ring til SVØMMESPORT på 02 - 45 55 55

DANSKE MESTERSKABER I SYNKRO-SVØMNING

Dansk Idræts Forbunds danmarksmesterskab i synkroniseret svømning var den 23.-24. april 1983 henlagt til Frederiksberghallen med Hermes/Loke som arrangør.

»Den gamle redaktør« skulle til Esbjerg, det var vist noget med frem- og tilbagesvømning, så jeg måtte i hast udnævnes til udsendt medarbejder. Det kan du nemt klare, sagde min kone, for du ved jo en masse om synkro. Men nu har jeg i to dage hestet bassinet rundt for at få nogle gode skud i den sorte kasse, og det hele tiden med en fornemmelse af, at de unge piger i vandet vendte ryggen til mig. Så jeg er selv begyndt at tvivle.

I alt fald! Arrangementet var som alt andet i storbyen hektisk og forvirret, men med en pulserende rytme, der gav det hele sin egen charme. Det var et på flere måder historisk vendepunkt. Det var første gang siden mesterskabet i 1971 blev i DIF-arrangementet, at det blev overværet af en formand for DSLF. Det lover jo godt for fremtiden.

Derudover var det første gang, at ITI/Hermes/Loke' monopol blev brudt. Brudt med en så overbevisende styrke, at alle i hallen måtte overgive sig. Både de lokalpatriotiske tilskuere og samtlige aktive.

Obligatoriske øvelser

Figurkonkurrencerne fandt sted lørdag eftermiddag. Her var rekordtilmelding, og allerede her anedes magtskiftet, idet der kun var 2 Hermes/Loke piger blandt de 15 første.

Figurkonkurrencer er ikke særlig publikumsvenlige, det kræver nemlig en ret god indsigt i sporten for at følge med. At arrangøren havde bedømt varigheden af konkurrencen forkert, således at programmets starttidspunkt for solokonkurrencen blev overskredet med en time, gjorde det ikke bedre.

Overlegen vinder blev Ulla Jakobsen fra Tommerup med 76.04 point. Mere end 6 point til nr. 2 og 12 point til nr. 3.

Solokonkurrencen

Konkurrencen blev afviklet med finaleafsnit, det vil sige først de 9 dårligst placerede efter figurerne, derefter de 8 bedste. Begge grupper med startorden efter lodtrækning.

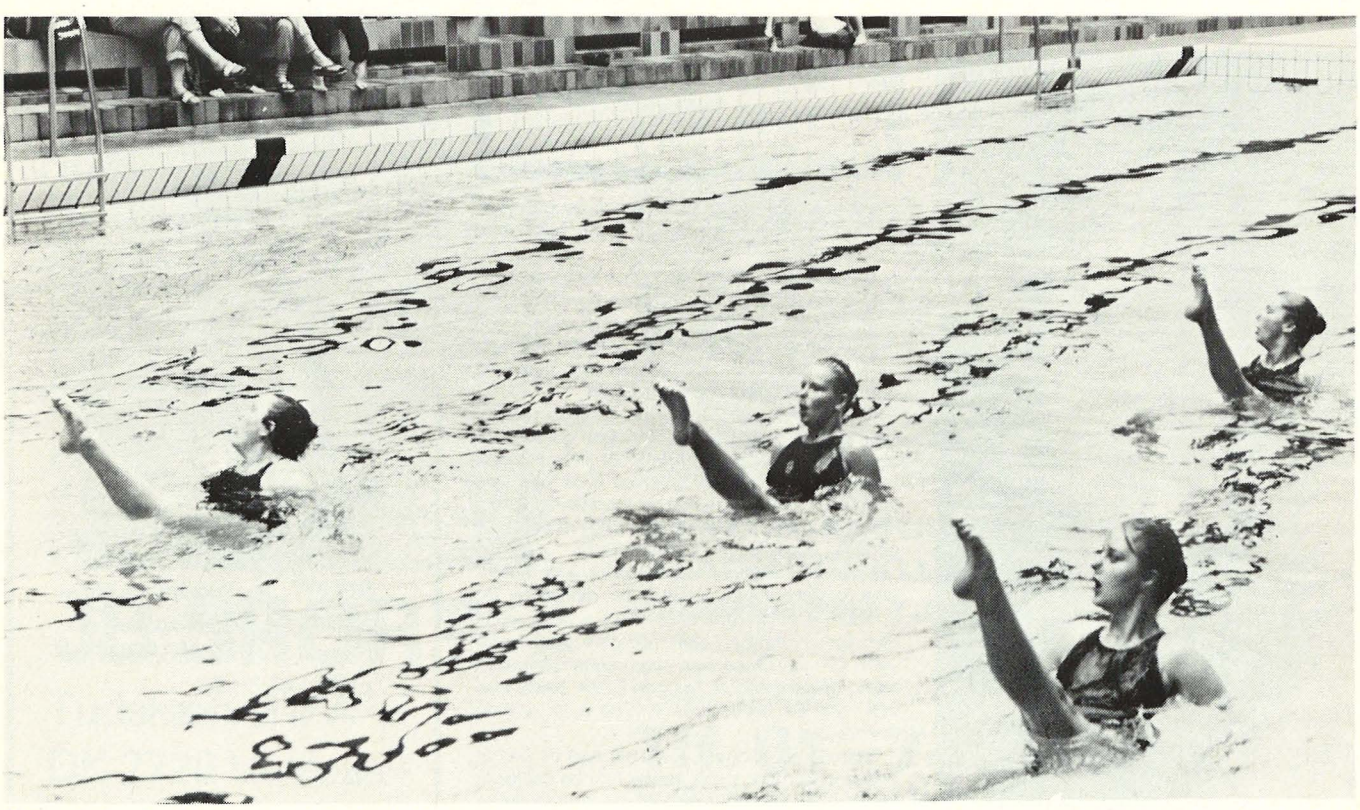
Den deltagende juniorer viste alle fremgang og de fleste seniorer tilbagegang i forhold til 1982. Karakterniveauet var lavere i 83, men det gør jo blot juniorernes resultat endnu bedre. Her er altså en advarsel til »de gamle« om at komme op på fingerspidserne.

Den næstbedste junior var med i solo for første gang. Det er min specielle veninde, Susanne Sørensen fra Sædding-Guldager, der her lavede en flot syvendeplads.

Jeg talte med juniorlandsholdets leder, Vibeke Jakobsen, om denne fremgang for juniorerne, og hun var overbevist om, at klubbernes store arbejde har fået et vældigt skub fremad, med det samarbejde og den gode ånd, der har hersket på dette udvalgte hold.

Nå! Det nytter ikke. Jeg er nødt til at afsløre resultatet. Lodtrækningen var meget heldig. Sidste startende var nemlig den senere vinder Ulla Jakobsen, Tommerup, og stadig junior, som lavede en fri øvelse, der sagde spar to til alt, hvad der hidtil er set i dansk synkro. Konkurrencens nummer 2, Vibeke Gerkens, kunne med åben mund lige akkurat henånde »Hvordan kan hun holde vejret så længe«. Jeg må også indrømme, at selv gennem en fotolinse kan man miste pusten. Det store applaus talte sit tydelige sprog. Her var noget godt.

I parentes kan bemærkes, at Ulla 6 uger før placerede sig som nummer 5 i 400 m medley ved DIM i Glassakse. Jo, hun er skam alsidig, denne 16-årige gymnasiast.



Hermes/Loke på vej mod mesterskabet for hold

Forbundsformand Kai Holm overrækker medaljerne til Gudhjems overraskende bronzevindere. Til venstre er det Nykøbing F's hold og øverst Hermes/Lokes guldvindere.

Duokonkurrencen

Søndag eftermiddag fortsatte med frie øvelser i duo. Her var ligeledes opdeling mellem de 8 bedste og 8 dårligste efter figurerne, dog således, at vi lagde ud med de bedste af hensyn til TV.

Her igen en overbevisende sejr til Ulla Jakobsen, denne gang sammen med Gitte Albrektsen. Forskellen til nr. 2 var mere end 10 point. Jeg tør faktisk ikke tænke på, hvad der kan ske, når Gitte en dag tager sig sammen til at lave lige så godt resultat i figurer, som hun gør ved DJM. Nu må det i øvrigt være tiden for de to, at lave et nyt musikprogram med den rigtige længde. De er for gode til at acceptere pointfradrag for et for kort program.

Nummer 2 blev Vibeke Gerkens og Kirsten Johansen, Hermes/Loke, tæt forfulgt af Pia Nielsen og Elisabeth van der-Ploeg, Nykøbing Falster, kun 0,19 point efter. Pigerne fra Hermes/Loke blev reddet af Vibekes store rutine og kunnen i obligatoriske øvelser, idet Nykøbings frie øvelser var 2 point bedre.

Holdkonkurrencen

I holdkonkurrencen blev publikums tålmodighed belønnet, idet Hermes/Loke her kunne sikre sig titlen for 13. gang. Dejligt også for Kirsten Johansen, der var ældste deltager. Det er i år 25 år siden, at Kirsten vandt sit første danmarksmesterskab, dengang i holdkapsvømning.

Nykøbing Falster fulgte godt op, men kunne i de frie øvelser ikke hamle op med Hermes/-Loke's store erfaring.

3. pladsen blev afgjort af en beklagelig tilfældighed. Medaljen gik til Gudhjem, idet OSLF måtte tåle 1 pointfradrag for en musik, der var 1 sekund for kort. Må jeg give et råd? Stil ikke op med en musik, der hjemmefra kun er 3 sekunder fra tidsgrænsen. Der er åbenbart for meget saft og kraft i Københavns Elforsyning. Båndspilleren var i hvert fald af nyeste model.

Seniorlandsholdet

DSLF's synkroudvalg offentliggjorde herefter seniorlandsholdets udseende for 1983. Følgende blev udtaget:

Elisabeth Vander-Ploeg, SNF
Pernille Nielsen, GIF
Vivian Zink, OSLF
Susanne Sørensen, SGI
Gitte Porsmose, SNF
Mette Enevoldsen, SNF
Charlotte Jørgensen, GIF
Dorte Magnussen, OSLF
Lene Magnussen, OSLF
Pia Nielsen, SNF

Det springer her i øjnene, at 5 af disse endnu er juniorer.

En romer sagde engang, at folket lever ikke af brød alene. Det passer på synkroarrangementer. Her var der masser af skuespil, men ingen tid til at spise. Cafeteriet i hallen var nu i øvrigt lukket. Til arrangørens ros skal dog siges, at der var arrangeret et hyggeligt og behageligt samvær i Hermeshallen efter lørdagens konkurrencer.

Den opmærksomme læser har bemærket, at jeg har nævnt TV. Hvorfor var der så ikke noget i Søndagssporten? Sportsredaktionens eneste kvindelige medarbejder, Lena Baden, gjorde dog et ihærdigt arbejde. Ved en telefonisk opfølgning efter vor hjemkomst, blev vi stillet et indslag i udsigt på trods af tekniske problemer med lydsiden.

Her er vi så fremme ved min gamle kæphest. Hvorfor skal et godt stykke musik ødelægges ved dårlig indspilning med båndsus og lignende, og derefter udsættes for yderligere vandalisme ved overstyret afspilning på teknisk gode anlæg.

Synkrofolket har i årevis ødelagt publikums og dommerens hørelse, og nu altså også TV's transmissionsmuligheder.

Næh! Kontakt dog i stedet en båndamatørklub eller lignende, og få der nogle kvalitative indspilninger og lad så trænere afgøre afspilningsstyrken i stedet for nervøse udøvere. Jeg er sikker på, at det vil gavne både karaktergivning og publikumsinteresse.

Jimmy Käehne

BESTIL
SVØMMESPORT

TAKT OG TONE

AF NIELS ABILDSTRUP

Vi ved ikke noget om, hvor tit dronningen valser, men havde Hendes Majestæt været til stede ved weekendens danske mesterskaber i synkrosvømning, havde Margrethe uden tvivl følt en kraftig trang til at snuppe en lille dans.

For ved DM blev »Margrethe-valsen« den helt store schlager i Frederiksberg-hallen og midtpunkt i en strid mellem de bornholmske badenymfer fra Gudhjem og de odenseanske fra OSLF. Stridens kerne: At fynske og københavnske båndoptagere åbenbart afspiller bånd med forskellig hastighed. OSLFs damehold måtte se deres bronzemedaljer forvandlet i sidste øjeblik til en fjerdeplads efter Gudhjem.

Det bør lige indskydes, at man i synkrosvømning forsøger at danne smukke figurer i takt til musikken, der skal have en længde på 5 minutter. Dog er der plads til en margin på plus/minus 15 sekunder, så både en musik-tid på 4,45 og en på 5,15 min. er i orden.

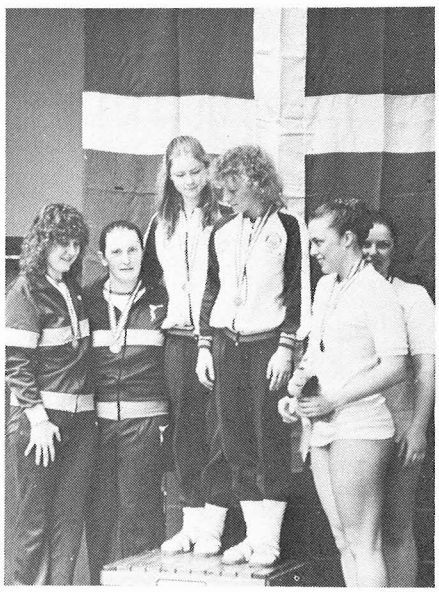
OSLF-pigerne havde hjemme på Fyn indspillet »Margrethe-valsen«, og her viste stopuret spilletiden 4,48 sek. Men se: Da valsen gik på båndoptageren i Frederiksberg-hallen, måltes tiden til 4,44 sek., altså lige ét sekund under det lovlige. OSLF-pigerne fik derefter et strafpoint. Med fatale følger...

Under stort halløj og vandpjask for søsterparrene fra Fyn Dorte og Lene Magnussen samt Vivian og Tina Zink, betød det ene strafpoint, at Gudhjem lige netop sneg sig foran OSLF med 122,64 points mod de fynske 122,45 p.

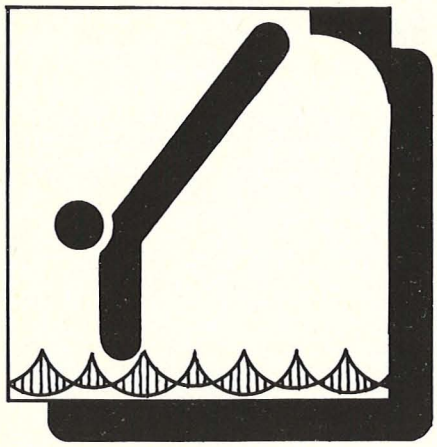
De tre ekstra afspilninger på den drilske båndoptager gav samme resultat.

Må vi på dette sted udtrykke vores dybe medfølelse for de fynske synkron-piger og straks ile med et forslag til arrangørerne: Hvorfor ikke få alle båndoptagere synkroniseret inden næste DM?

Hjælpen kan fås på nærmeste hold og sikkert uden krav om vederlag. Magnussen-søstrenes far, Knud Magnussen, er nemlig radiofoniinspektør i Danmarks Radio i Odense og en sand mester udi tonehovedets mysterier.



Duokonkurrencen blev vundet af Ulla Jacobsen/Gitte Albrektsen fra Tommerup, sølv til Vibeke Gerkens/Kirsten Johansen fra Hermes/Loke (t.v.) og bronze til Pia Nielsen/Elisabeth vander-Ploeg fra Nykøbing F.



UDSPRING I ODENSE

Danske indendørsmesterskaber.
Claus Thomsen satte dansk rekord.

HØJ KVALITET HOS HERRERNE

For herrerne var der tale om en sportslig succes af flere grunde. Et stort deltagerantal, Claus' pointrekord og unge springere med stabile serier.

På 1m-vippen scorede Claus Thomsen det hidtil højeste pointtal i Danmark (488,80) i en stabil serie, på trods af et køligt forhold til 1 1/2 baglæns salto med 1 1/2 skrue. Claus' præstation placerede ham i en klasse for sig.

Selv om der var et stykke ned til nr. 2, Henning Lind, Frem, var han i forhold til ressten, lige så suveræn som Claus, idet han med 401,80 points var 43,60 points foran Mogens Jensen fra Nord.

Samme billede tegnede sig på 3 m, hvor Claus' 534,90 points også er højeste pointtal ved et DM nogen sinde. Her lå Henning med 415,20 points 85,10 points foran Jens Andersen, GSK.

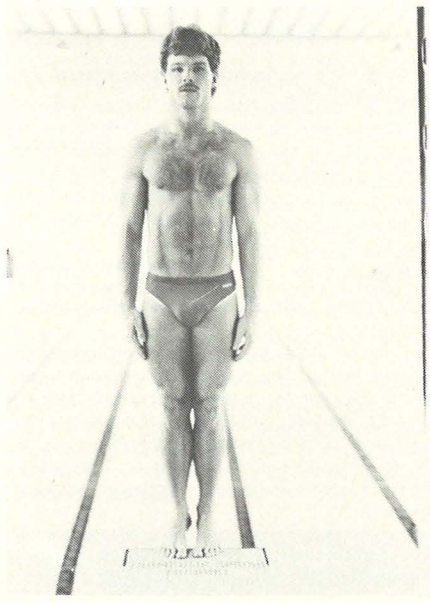
Mønsteret var således: Claus i international klasse, Henning i national klasse, og derefter »close race« fra nr. 3 og nedefter. Dennis Nybro Sørensen, der var skadet og ikke deltog, kunne måske have brudt mønsteret en smule.

Fra nr. 3 og nedefter er dog ikke blot en grå masse. Jens Andersen, GSK (nr. 3 på 3 m og nr. 4 på 1 m) er en springer i stor udvikling. Hans springserie er ambitiøs, og han er endnu ikke sikker nok i den, men med tiden vil hans talent berettige ham til langt flere points.

Finn Hansen, Frem (nr. 5 på 1 m og nr. 7 på 3 m), der er regerende mester i jun. A-gruppen, har også en rimelig serie med et par sværere spring, men ligesom Jens er han endnu ikke sikker nok i dem. Det er dog al ære værd at forsøge sig og ikke køre for beskedne sværhedsgrader, idet det giver bonus senerehen.

Vi kan ikke nævne alle her, men Claus Friislund, Hermes/Loke, fortjener en kommentar. Hans placeringer - nr. 9 på 1 m og nr. 8 på 3 m - er måske ikke imponerende. Hans springserie indeholder endnu ikke de store sværhedsgrader. Han sprang sin serie stabilt, og det der er imponerende er, at Claus kun er 14 år. Hans præstation i Odense er et godt grundlag for hans videre deltagelse, så det er sikkert ikke sidste gang, vi har hørt om Claus.

Georg M. Sveistrup



Claus Thomsen blev dobbelt dansk inderdørsmester, idet han vandt både 1-meter og 3-meter konkurrencerne.

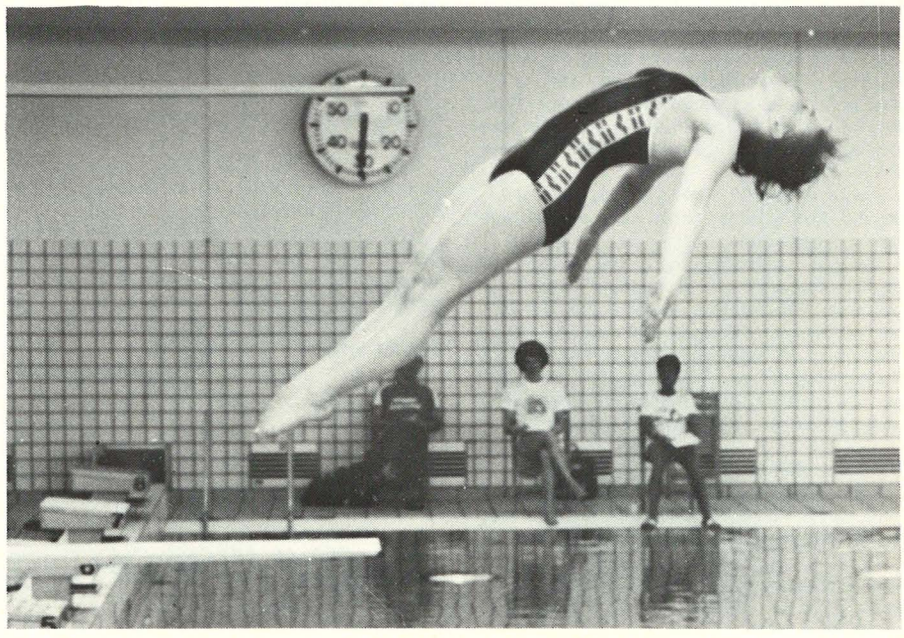
AGF DOMINANS I KVINDE-KONKURRENCERNE

Kvindernes konkurrencer domineredes af de to AGF'er, Hanne Christiansen og Helle Rasmussen. Deres pointforspring var dog ikke så overlegne som Claus' og Hennings hos herrerne. Men til gengæld var der kamp »til stregen« mellem guld og sølv. Hanne vandt begge konkurrencer, og tættest på var Helle på 3 m, hvor kun 3.20 p. skilte de to.

Hos damerne var der altså mere »bredde i toppen«, hvis man kan bruge det udtryk, idet Heidi Sørensen, Birgitte Doolewerdt og Lone Straarup ikke kan siges at ligge en klasse under vinderne.

Det er dog - uden at forklejne damernes indsats - klart, at kvinderne i øjeblikket er udsprings »akilleshæl«. Antallet af piger, der springer overhovedet, er ringe i alle unionerne, og konkurrencen dermed begrænset. Måske burde vi i klubberne overveje, hvad det er, der gør, at vi har så få kvindelige springere.

Georg M. Sveistrup



Også i damernes konkurrence blev det til dobbeltsejr. Hanne Christiansen, AGF, tog sig af begge DM-guldmedaljer.

MASSER AF UDSPRING I ODENSE

SÅDAN KAN DET IKKE BLIVE VED

Et forhold ved arrangementet i Odense var under al kritik. Det drejer sig om springlisterne. Samtlige mangler, der kan tænkes vedrørende deres udfyldelse og aflevering, var repræsenteret.

For det første *skal* listerne afleveres senest 24 timer før konkurrencen ifølge FINAs regler. Dette hindrede ikke, at 5-6 mand afleverede listerne ved 23-tiden fredag aften. Både disse og de rettidigt afleverede lister var behæftede med fejl som fx: forkert sværhedsgrad, uoverensstemmelse mellem springnummer og -betegnelse - hvis betegnelsen da ikke helt manglede. Nogle var ulæselige grundet et hav af rettelser, eller skrevet på fotokopier uden gennemslag - hvilket dog ikke afholdt de pågældende fra at forlange en udfyldt kopi efter konkurrencen. Endvidere manglede nogle af listerne underskrift, hvilket er forståeligt, da en liste fx manglede et spring.

Vi var mest stemte for en udelukkelse af de for sent afleverede lister, men de mest uerfarne blandt os (bl.a. undertegnede), bøjede os for argumentet: »Det er jo trods alt DM dette her.« Bagefter er det klart, at dette burde være et argument *for* en udelukkelse.

For springlistens rigtighed borger springeren med sin underskrift, men til et nationalt mesterskab har man vel trænet springene et par gange før, og såvel træner som springer skulle derfor kende listens udseende. Desuden ved de erfarne trænere, hvornår springlisten skulle afleveres, ellers kunne det læses i indbydelsen eller programmet. Fejlene må derfor skyldes sjuskeri, og vi henstiller derfor til DSLFs springudvalg, at det for fremtiden bliver behandlet derefter.

På arrangørernes vegne
Georg M. Sveistrup

Georg Svejstrup, springleder, springleder i FSU, kigger efter en skrue fra Hanne Christiansen

Som supplement til FSUs springleder og FREMs kritik vedr. bl.a. afleveringstidspunktet af springlister forud for DIM i Odense samt Svend E. Stensgaard og undertegnedes selvsamme oplevelse i forbindelse med DÅM meddeles det herved, at springudvalget på sit møde den 29. april 1983 i Hirtshals har besluttet at skærpe sanktionerne overfor de implicerede parter u.h.t. springreglementet, således at vi derigennem lærer såvel aktive som trænere og ledere vigtigheden af at givne regler overholdes, således at arrangøren får mulighed for at afvikle sit arrangement til alles tilfredshed.

Kaj Norring

Historien om en klubs deltagelse ved De Danske Udspringsmesterskaber i Odense den 15.,16.mgg 17. april 83.

Vi ankom godt trætte 20.45 fredag den 15. april efter ca. 3 timers kørsel fra Aalborg. Efter en rundgang til alle de der var mødt, med dav' og tak for sidst, fik vi kaffe og madder, hyggeligt. Derefter var det afsted til skolen, hvor vi skulle sove. Den arrangerende klub havde opstillet senge og værftet havde leveret dyner og lagner (et stort og flot arbejde Johnny havde lagt for dagen, også til den pris).

Lørdag morgen var der morgenmad, og efter denne var det ud i svømmehallen. Dejlig svømmehal (Odense Universitets svømmehal), men hvor var der varmt i hallen, særlig for dem der ikke kunne være i vandet hele tiden.

Men når alt er godt tilrettelagt, som det var, glemmer man varmen, især når der bliver serveret varm kaffe???

Men igen, lørdagens udspring blev meget flot afviklet, man kunne mærke, at der var lagt et stort arbejde inden vi kom.

Lørdag aften så vi gamle film, helt tilbage til 1963, hvor Helge Lohmann og Helge Hansen med flere deltog, mand det var skægt, tak til Helge Lohmann for den film.

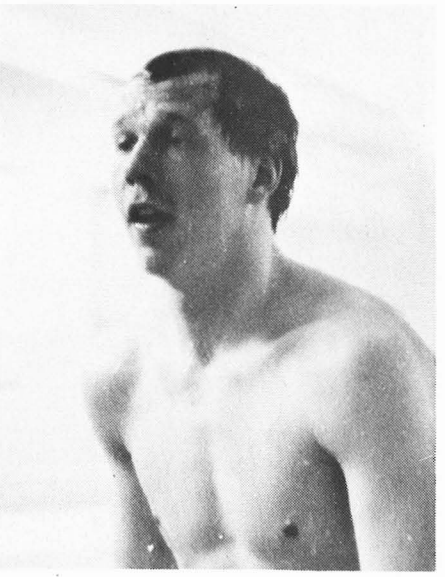
Vi hyggede os hele aftenen og gik næsten alle til ro! Søndag morgen i gang igen, og som dagene før var alt i orden, også da TV var til stede?

Alt i alt et meget fint stævne, med mange gode spring og de rette vindere hos begge køn.

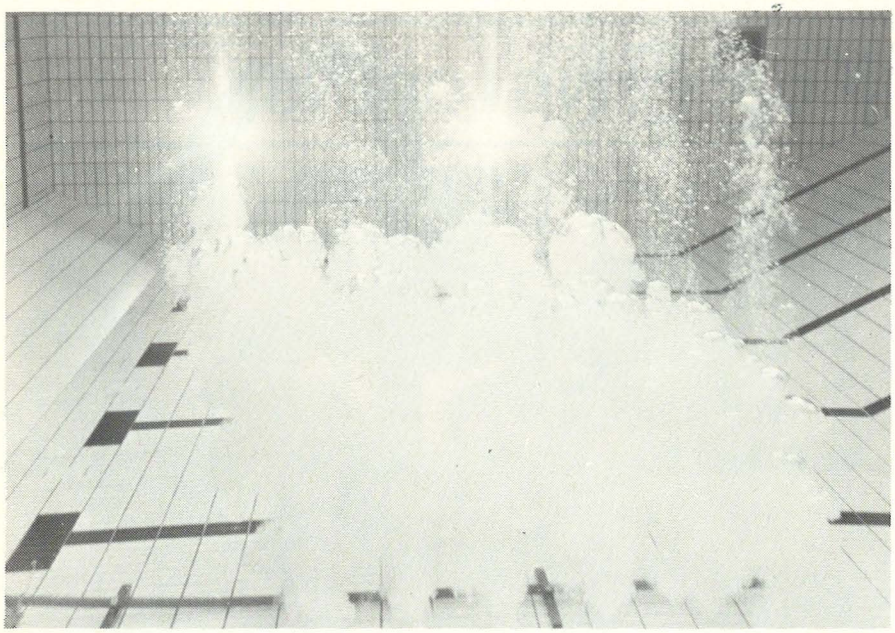
Så kom det triste ved alle stævner, afrejsen, farvel til alle og på snarligt gensyn.

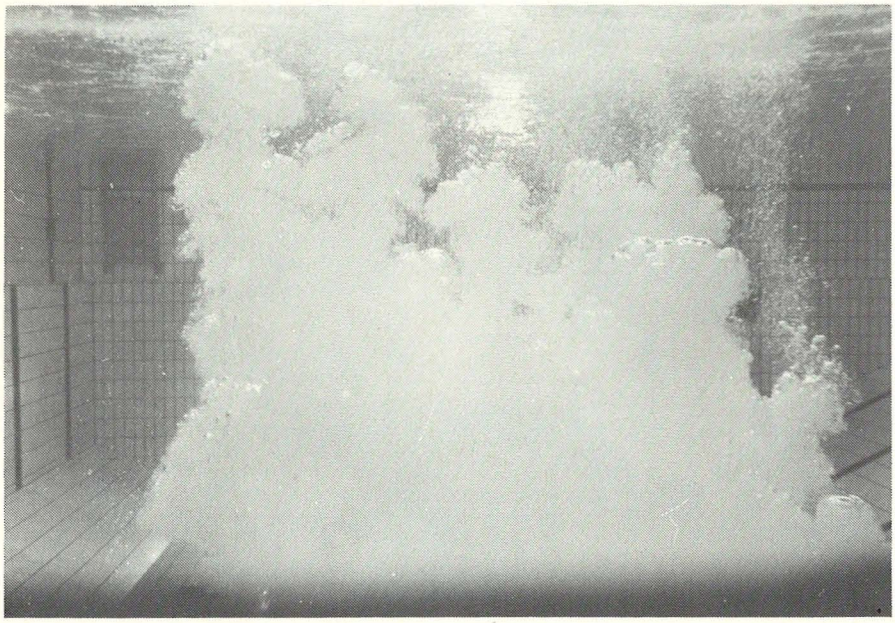
Tak til Odense for et godt stævne.

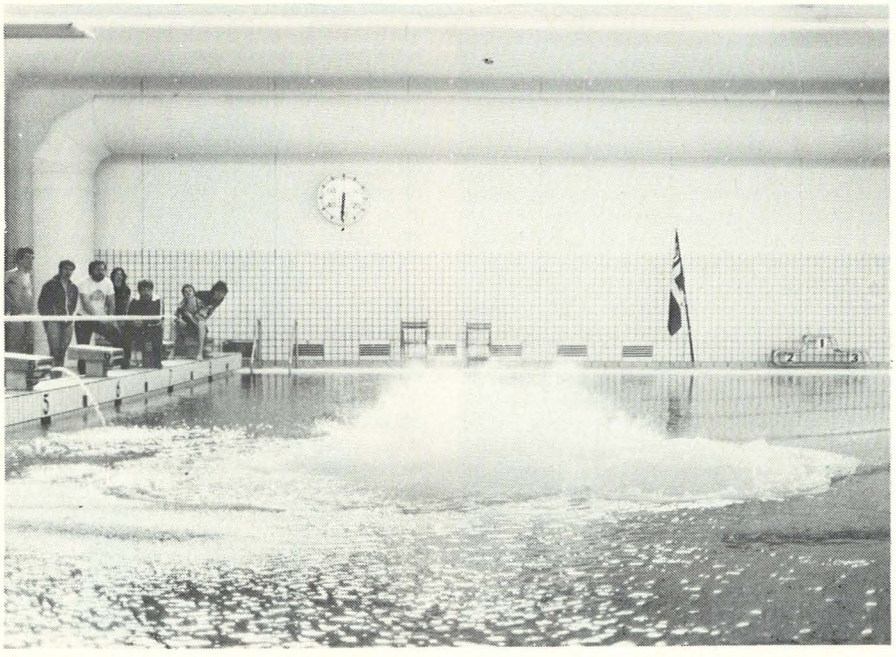
Springerne og lederen i Nord Nørresundby



Mogens Jensen, NORD, blev nr. 3 fra 1-meter-vippen.







Bobleapparatet i funktion

DET BOBLER I ODENSE

Af Helge Lohmann, ingeniør, og udspringsleder i FREM, dansk mester i tårnspring 1960, og Jørgen Troels, ingeniør, Atlas Copco.

Ved åbningen af DIM 83 i udspring i Odense blev landets første bobleanlæg i en svømmehal demonstreret for rådmand Søren Møller, som åbnede stævnet officielt.

Anlægget er foreløbigt en forsøgsopstilling, men demonstrationen var så overbevisende, at rådmanden udtrykte velvilje med hensyn til økonomisk hjælp til videre udvikling og endelig afgørelse. Det var en god dag og et afgørende fremskridt for udspringssporten i Danmark.

Ideen i et bobleanlæg er, at man ved at fylde vandet med luft gør vandoverfalden blød som skum, så udspringeren ikke behøver at være bange for at slå sig under indøvelsen af nye vanskelige spring. Det er en enorm lettelse at kunne koncentrere sig om springets tekniske udførelse og ikke være hæmmet af en eventuel tung springvest.

Bobleanlæg er ikke noget nyt. I 1971 blev det første anlæg monteret i Montreal, og på filmen fra De Olympiske Lege i 1976 så vi det i funktion. Det var et orgie i luft og vand, som fik hele bassinet til at syde og boble som kogende vand, og som fik vandoverfladen til at rejse sig ca. en halv meter. Der ligger en enorm luftforsyning bag, med en skønsmæssigt anslået installeret effekt på 55-70 kw. Siden er ideen videreudviklet med såkaldte minianlæg, som nu også er installeret i Tyskland og Sverige. (I Videbæk friluftsbad var for nogle år siden også monteret et lille forsøgsanlæg, som nu er væk). I et minianlæg opsamler man trykluft fra en mindre kompressor i en overstørrelse beholder under stort tryk, hvorfra man gennem en ventil blæser den opsamlede luftmængde ud gennem dyserne i løbet af et mindre antal sekunder, hvorefter man igen må fylde beholderen op på tryk.

Det betyder naturligvis, at man som udgangspunkt må acceptere, at der går nogle minutter mellem hver gang, der kan springes i bobler, og at man kun har luft til 5-7 sekunders blæsetid. Bestemmende herfor er beholderens størrelse og antallet af dyser, idet det beluftede areal afhænger af, om der springes fra 3, 5 eller 10 meter.

Den korte blæsetid betyder selvfølgelig, at udblæsningen skal tidsstyres i forhold til springet, men det har vist sig at være et meget lille problem. Med en fjernbetjeningsenhed kan træneren fra bassinkanten starte bobleeffekten på det rigtige tidspunkt og give signal til springeren.

Slår man sig slet ikke? Det vil være forkert at påstå, at det slet ikke kan mærkes, for der sker

under neddykningen en så kraftig opbremsning på grund af den opadstrømmende luft, at det er umuligt at nå til bunden, og dette mærkes som et ryk eller slag mod kroppen. Men den frygtede svidende smerte kommer ikke, og den kendte røde hudfarve efter en maveplasker ses ikke eller er ubetydelig. - Det er en dejlig og tryg fornemmelse efter flere ture på ryggen stadig at have lyst og mod til at fortsætte.

Under mesterskaberne fik de udenbys gæster naturligvis lejlighed til at prøve bobleanlægget, og lavede nye spring, de aldrig havde prøvet før!! Indtil andre byer får bobleanlæg bliver Odense måske fremover centrum for landets udspringselite for indøvelse af nye spring? (- læs i denne forbindelse om FREM SALTO CUP).

Efter forespørgsel koster et tysk bobleanlæg ca. 200.000 kr. Når anlægget i Odense er færdigt, vil prisen være ca. 60-70.000 kr.

Diffusoren er løst anbragt på bassinbunden under netop den vippe, hvor der er brug for den og sammenkobles med slanger og rør til kompressoren. Denne kan monteres, hvor man har plads til den - indendørs eller udendørs, og opstillingen kan således tilpasses de lokale forhold uden større bygningsændringer.

Det er vigtigt af hensyn til badevandet og filtre, at man anvender en oliefri kompressor og en beholder, der indvendigt er coated, ligesom ventiler skal kunne tåle den salt- og klorholdige atmosfære.

At anlægget i Odense er blevet en realitet skyldes et heldigt samarbejde mellem Gymnastik- og Svømmeforeningen FREM og trykluftfirmaet Atlas Copco, men allermest hjælp og velvilje fra Odense kommunale badevæsen, som også har assisteret med praktiske ting ved monteringen. Odense er på mange måder ved at generhverve sin gamle position som midtpunkt for dansk udspring med de bedst tænkelige udspringsfaciliteter.

PARTISKE DOMMERE I UDSPRING?

Det diskuteres næsten ved hver udspringskonkurrence, at enten gav dommerne for lidt eller meget til en enkelt springer, eller også var der for store forskelle på dommernes indbyrdes niveau.

Det er pr. definition altid dommerne, det er galt med. Men hvis dommerne kunne se det samme og var ufejlbarlige, behøvede vi jo kun én dommer - det ville være en lettelse.

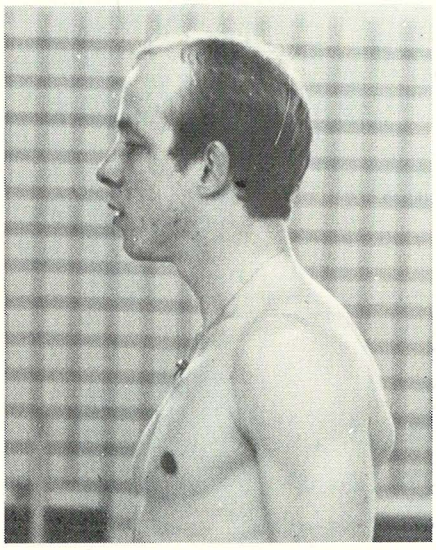
At dommerne er partiske med hensyn til egne springere ville jeg have benægtet til det sidste. Men efter at have udarbejdet en dommerstatistik over karaktergivningen ved DIM 83 må jeg desværre indrømme, at lidt er der om snakken, om end forskellene er små. Det viser sig nemlig, at samtlige dommere giver lidt højere karakterer til springere fra egen landsdel uanset klub!

Samtidigt ses, at alle dommere ligger på ens niveau i totalkarakterer, hvoraf man kan udlede at dommerne har været kvalificerede, ingen er faldet udenfor.

Da jeg vil sværge på, at jeg selv efter bedste evne har været upartisk i min bedømmelse, og det vil andre sikkert også påstå, må konklusionen være, at alle ubevidst mod sin vilje favoriserer egne springere, hvilket der skal tages hensyn til ved sammensætning af dommerpanelet.

Helge Lohmann

Rådmand Søren Møller,lovede i åbningstalen, næsten, at Odense ville få endnu et udspringsbassin med 10-meter tårn.



Henning Lind, Frem, Odense, blev dobbelt sølvmedaljevinder ved DIM 1983

FREM SALTO CUP

Efter flere udsættelser blev Frem Salto Cup afviklet i forbindelse med DIM 83 i Odense, idet springene i mesterskabets 2. afdeling, som blev afviklet om søndagen, samtidigt var gældende for Frem Salto Cup 83.

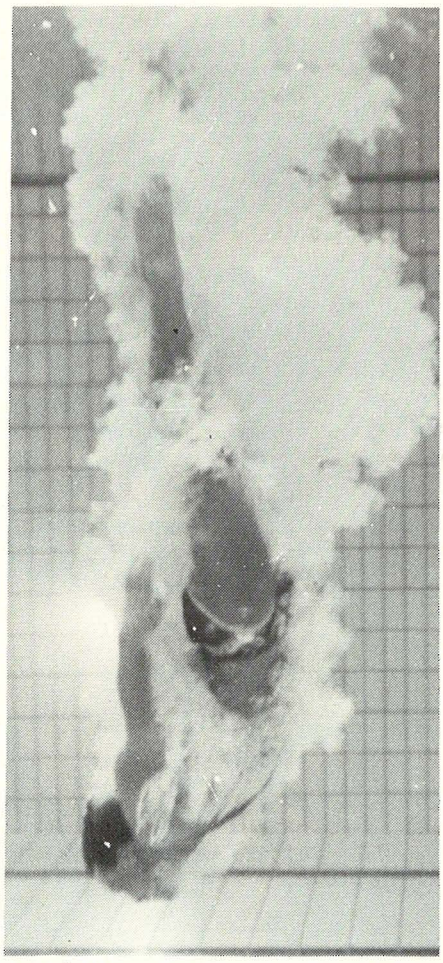
Ingen damer meldte sig og af de 14 mandlige deltagere tilmeldte de 7 sig på den særlige springliste, hvor de sædvanlige sværhedsgrader ifølge FINA blev multipliceret med en faktor 0,5 for hver halve salto og halve skrue. Dette er forklaringen på de høje pointtal i resultatlisten. Systemet giver fordele for den springer, som satser på de svære spring men måske derved opnår lavere dommerkarakterer. Men dette er netop ideen i FREM SALTO CUP, at det skal kunne betale sig at satse uden at blive distanceret p.g.a. et enkelt »kiks« til forskel fra mesterskaber og andre konkurrencer, hvor springerne oftest vælger en sikker serie af mindre sværhedsgrad.

En direkte sammenligning med resultatlisten fra DIM er forkert, da den jo omhandler 11 spring, men et studie viser, at der er rokeret på pladserne, og at Claus Thomsen p.g.a. sin højere sværhedsgrad har øget sit forspring.

Arbejdernes Landsbank i Odense havde udsat de meget flotte præmier, som blev overrakt af Frem's formand A. W. van Dijk.

Det er Frems hensigt at afholde Frem Salto Cup 84 som en åben international konkurrence med 10 frit valgte spring plus olympisk serie 24.-25. marts 1984.

Helge Lohmann



Nedslag! (Claus Friislund fra Hermes/Loke)

FARVEL TIL DANIADEN - VELKOMMEN TIL ANDERS AND LEGENE

Af Jess Colding

Et strålende punktum blev i begyndelsen af april sat for endnu en Daniadesæson. I Viborg dystede 4 minivandpolohold om Daniade-guldmedaljerne - 1 hold fra Haslev på Sjælland, 1 hold fra Bolbro ved Odense, 1 hold fra Thisted og 1 hold fra Hirtshals beviste, at også helt unge drenge og piger i alderen 8-12 kan spille vandpolo af høj kvalitet.

Udvælgelsen af disse hold blev foretaget allerede først i marts, hvor de igennem indledende runder kvalificerede sig til finalestævnet i Viborg, hvor også 500 andre børn på samme alder udøvede deres idræt: brydning, basketball, handicapidræt, judo, gymnastik og minitennis. I Jylland deltog hele 12 hold ved den indledende runde i Tilst ved Tarm, og man havde et særdeles velorganiseret arrangement med mange gode kampe, »Fedtmuler« og diplomer. På Fyn deltog ligesom på Sjælland kun 2 hold i de indledende runder.

Finalestævnet i Viborg forløb som nævnt helt uden problemer og var sikkert det bedste stævne, minivandpolo endnu har oplevet. Der skal i denne forbindelse lyde en tak til såvel ledere som dommere for deres fleksible holdninger ligesom der skal lyde en tak til Viborg Vandpoloklubs perfekte indsats på officialsområdet. Selvfølgelig skal børnene også takkes mange gange for deres positive opførsel og for deres evne til at have et godt kammeratskab. For selv om man spillede nogle gode kampe og var samlet p.g.a. minivandpoloen, levnede arrangementet rigelig tid til at være venner, feste og have det sjovt med hinanden - og denne mulighed blev benyttet.

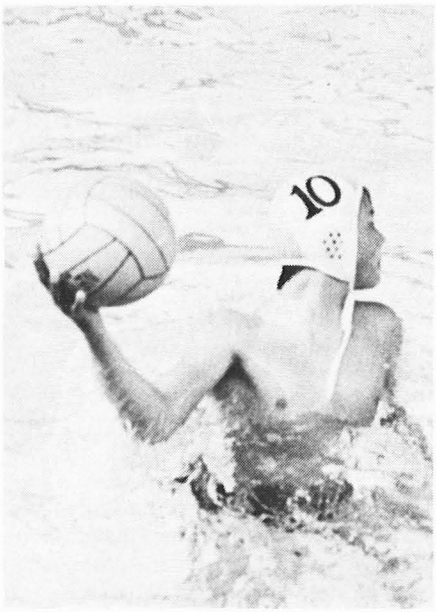
Resultaterne af kampene, som fandt sted lørdag eftermiddag, fremgår af nedenstående:

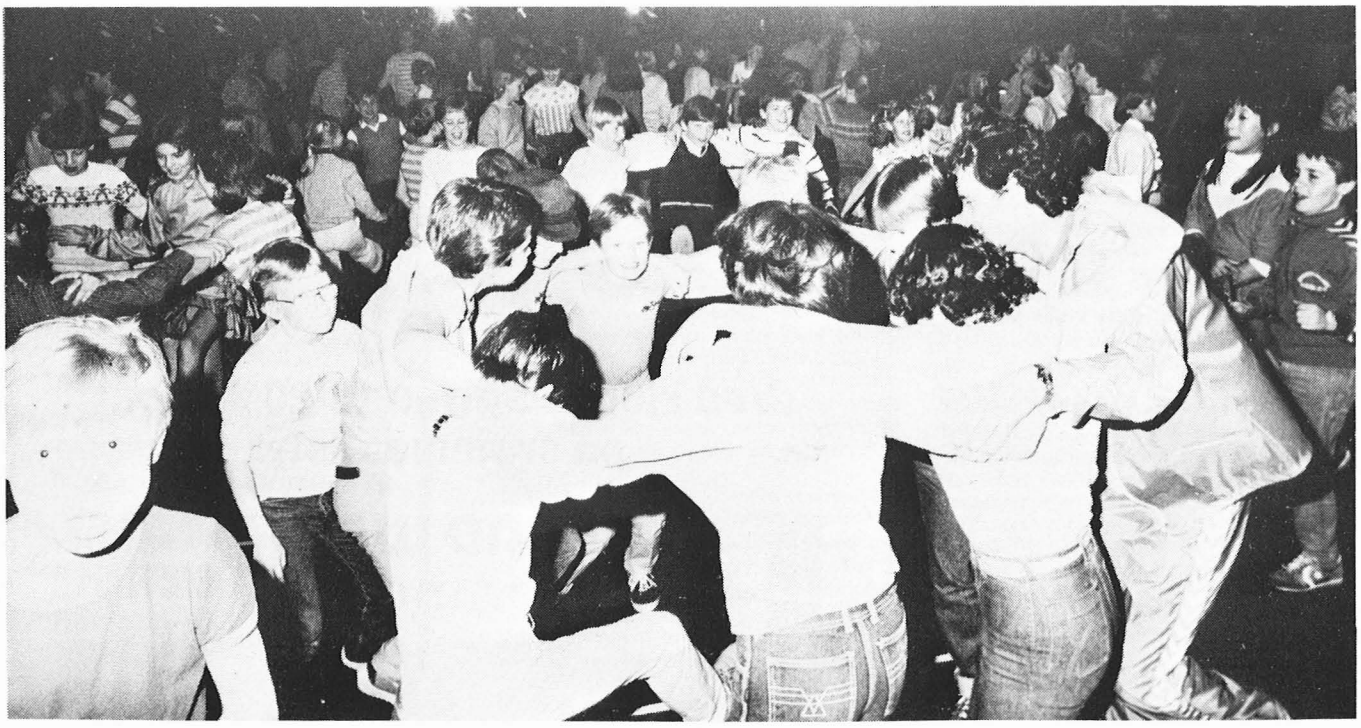
1 Thisted, 6 point, målscore 25-8
2 Hirtshals, 4 point, målscore 26-9
3 Bolbro, Odense, 2 point, målscore 15-17
4 Haslev, 0 point, målscore 1-35

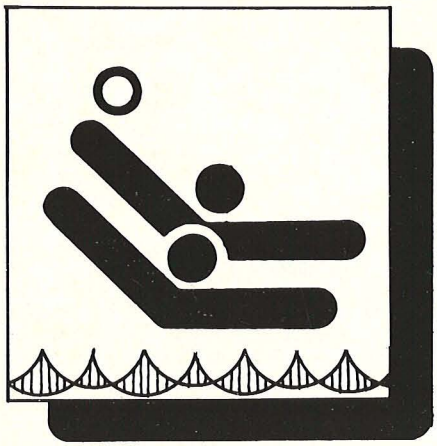
Selv om kampene blev afviklet i en god stemning, blev der alligevel kæmpet om placeringerne. Finalekampen mellem Thisted og Hirtshals kunne således lige så godt være faldet ud til Hirtshals' fordel, og den store jævnbyrdighed i toppen udløste da også en kraftig reaktion, da afgørelsen endelig faldt. Men de fældede tårer blev i løbet af aftenen og efter et par danse i diskoteket helt forvandlet til glædestårer og latter.

Som det fremgår af resultaterne er der noget, der tyder på, at der trods de indledende runder var stor spredning blandt deltagerne ved finalen. Selv om forskellen ikke var så markant, som det fremgår af de tørre tal, må den store forskel som trods alt var at spore nok føres tilbage på det faktum, at kun vandpoloklubberne i Jylland havde hjulpet et Daniadehold på benene. En rose til jyderne for deres seriøse og langsigtede arbejde med minivandpolospillerne og en kraftig opfordring til fynboer og sjællænderne om at hjælpe skolerne (og dem selv), så flere hold kan deltage ved de indledende runder og holdene kan modtage sagkyndig hjælp, så deres standard kan hæves. Det skal dog fremhæves, at Haslev, som var et selvhjulpent skolehold, klarede sig fint - men hvem tilbyder nu alle disse unger en mulighed for at fortsætte med deres interesse for vandpolo? De sjællandske klubber?

Når nu alt forløb så perfekt, er det på en måde en skam, at det var den sidste Daniade - for det var det nemlig! Men i stedet for Daniaden vil vi næste år 1983/84 deltage i de netop oprettede Anders And Lege. I praksis får det ingen rigtig betydning for vandpoloklubberne, for man vil stadig have et arrangement identisk med Daniaden. Ændringen af navnet skyldes en strukturel ændring af Daniaden, således at flere idrætsgrene nu kan deltage ved arrangementet, og indtil videre vil det ingen konsekvenser få for DSLF - blot vil man udsende indbydelserne til arrangementet lidt senere, nemlig oktober, og flere vandpolohold vil få mulighed for at deltage ved de »rigtige« Anders And finaler, nemlig fremover 4 fra Jylland og 4 fra Fyn/Sjælland (ved 2 landsdelsfinaler, som afholdes på én dag). Der vil på et senere tidspunkt komme yderligere oplysninger om de nye Anders And Lege, så indtil videre siger vi farvel og tak til Daniaden, som har hjulpet mange danske vandpoloklubber med deres ungdomsarbejde og har oplevet en stadig stigende tilslutning - og velkommen til Anders And Legene.







SVØMNING OG VANDPOLO - HÅND I HÅND

Gamle fordomme og forestillinger om modstridende interesser har i mange år afholdt svømmeklubber fra at indføre vandpolo på programmet. Disse skrøner må kunne aflives, idet etableringen af en vandpoloafdeling i en svømmeklub vil være til nytte for både vandpoloafdelingen og svømmeklubben.

Fordommene

Før i tiden så praktisk taget alle svømmeledere og -trænere skævt til vandpoloen. Dette skyldtes nok primært følgende:

- man var bange for, at ens håbefulde svømmere skulle begynde at spille polo, idet
- man mente, at såfremt en konkurrencesvømmer trænede vandpolo blot en gang om ugen, ville dette være ødelæggende for hans svømmestil,
- man mente (med rette), at vandpolotræningen var for lidt fysisk krævende, og derfor ikke kunne tælle med som træning
- man var nervøs for, at det ville koste penge at drive en vandpoloafdeling, penge der i givet fald skulle tages fra svømmeaktiviteterne,
- og sidst men ikke mindst var man bange for, at man ikke kunne anvende en del af sine svømmere ved stævner, i tilfælde af samtidige vandpolokampe.

Symbiosen

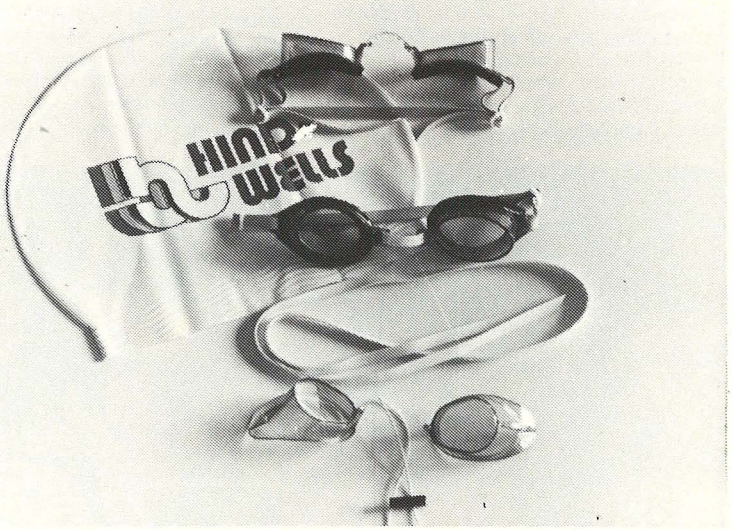
Men faktisk er disse argumenter ikke mere gyldige - under de nedenfor angivne forudsætninger. Faktisk vil en vandpoloafdeling kunne blive en force for en svømmeklub, idet:

- der ofte i en svømmeklub er en meget stor udskiftning i medlemsskaren fra sæson til sæson, i nogle klubber op til 50%. En del af disse medlemmer ville starte på vandpolo, såfremt dette blev tilbudt af klubben, i stedet for blot at melde sig ud,
- en konkurrencesvømmer vil kun sjældent fatte interesse for vandpoloen før hans svømmekarrieres højdepunkt. De svømmere, der kaster sig over vandpoloen, vil således oftest være svømmere, der ikke når op blandt de allerbedste. Men disse svømmere kan tit blive udmærkede vandpolospillere,
- men selv for konkurrencesvømmere - specielt de helt unge - er vandpolotræning en gang om ugen en god ting. Dels udgør det en motiverende afveksling fra svømmetræningen, og dels er vandpolotræningen i dag så fysisk krævende, at den hvad dette angår, er fuldt på højde med svømmetræningen,
- såfremt man ikke har et 1. divisionshold i vandpolo, vil en vandpoloafdeling normalt give overskud. Et vandpolohold med 25 kontingentbetalende medlemmer giver således en årlig kontingenttilgang på ca. 10.000 kr., hvortil så kommer tilskud fra det offentlige. Den betydeligste udgift vil være trænerlønnen, og den vil andrage ca. 4.500 kr. En middelstor svømmeklub kan formentlig have tre vandpolohold, nemlig et drengehold (under 16 år), et juniorhold (16-20 år) samt et seniorhold (over 20 år).
- Hvad angår de svømmere, der også spiller vandpolo må aftales helt klart hvorledes man tackler situationer, hvor der samtidig er svømmestævne og vandpolokamp. Hvorvidt svømningen altid har fortrinsret, det modsatte, eller noget midt imellem, er sådan set af mindre betydning, blot man undgår situationer, hvor en af parterne føler sig forurettet.

Konklusionen

Med disse ord vil jeg gerne opfordre alle de svømmeklubber, der i dag ikke har en vandpoloafdeling, til at tage vandpolo på programmet. Specielt i Københavnsområdet er der alt for mange svømmeklubber uden vandpoloafdelinger. Al begyndelse er svær, og såfremt en nyetableret vandpoloafdeling skal komme til at fungere tilfredsstillende, er det nok nødvendigt med ekspertbistand. Jeg er sikker på, at pololederne fra de veletablerede klubber, samt unionernes pololedere, vil være behjælpelige med konsulentbistand, samt at formidle kontakten til kvalificerede vandpolotrænere.

Jan Kragerup



Ved klubkøb gives 15-20% rabat på svømmeudstyr

HIND WELLS
danmark
Hørsholmvej 38, 9270 Klarup, tlf. (08) 31 70 64

DYBT - LAVT

Overskriften er ikke ment som en fortsættelse af diskussionen om Dybt/lavt vand i dansk vandpolo. Den er ment som en hentydning til det indlæg, DSLFs pololeder Svend Holm havde i nr. 3.

Jeg mener, at han i sin argumentation er kommet så langt ud på det dybe vand, at han ikke kan bunde. Desuden finder jeg visse ting i hans indlæg under lavmålet.

Først vil jeg gerne knytte et par kommentarer til Finn Bønsdorffs referat fra pololederseminaret i Juelsminde.

Det er rigtigt, at Esbjerg havde forberedt sig grundigt. Det havde de øvrige deltagere vel også.

Det forslag, vi fremsatte, kom jo stort set til at danne grundlag for det kompromis, som blev enstemmigt vedtaget. Det må give Svend Holm grund til eftertanke, at det overvældende flertal, som han mente, vi var bange for, vedtog nævnte forslag.

Med hensyn til Finn Bønsdorffs frygt for, at Esbjerg nu ville komme med nye krav kun dette: kære Finn, kom op af børnebassinet og kom ud til vi andre på det dybe vand.

Svend Holm kører fortsat frem med, at tabet af en sponsor vil ødelægge klubbens økonomi. Jeg har flere gange forklaret Svend Holm, at nævnte sponsorstøtte udgør mindre end 10% af vores poloafdelings budget. Videre i sit indlæg skriver Svend Holm, at poloudvalget aldrig ville foreslå DM i udspring afviklet fra vipper, der ikke har målene.

Det vil Esbjerg heller ikke, Svend, og hvis det kan få dig til at sove roligt om natten, vil jeg gerne slå fast: Esbjerg går også ind for at DM i udspring *ikke må afvikles på lavt vand.*

DSLFs pololeder mener, at jeg misbrugte forbundets repræsentantskabsmøde ved at rejse spørgsmålet dybt/lavt dér.

Jeg har aldrig lagt skjul på, at jeg betragter denne sag som værende af stor betydning for dansk vandpolo og ikke kun for Esbjerg.

Jeg går ud fra, at Svend Holm ved at repræsentantskabet er DSLFs øverste myndighed. Det er her, de principper og retningslinjer, dansk svømning skal køres efter, vedtages. Det er så bestyrelsen og de forskellige udvalgs opgave at køre DSLF efter disse retningslinjer.

Ud fra samme opfattelse »misbrugte« jeg JSUs repræsentantskabsmøde. Det blev her helt klart pålagt JSUs bestyrelse at arbejde med sagen ud fra de synspunkter, Esbjerg og andre »medløbere« fremførte.

Når jeg mener, at Svend Holms indlæg på visse punkter var under lavmålet, skyldes det specielt to ting.

For det første er det direkte uartigt, at dansk vandpolos førstemand tillader sig, at skrive at vandpolo spillet i bassiner med lavt vand *nærmest er en gang håndbold i vandet.*

Det er vel ikke forkert at sige, at de fleste poloklubber i landet kun har disse *håndboldbaner* at træne i.

Hvor må det være opmuntrende for alle disse *håndboldtrænere* at få at vide af DSLFs pololeder, at deres indsats vurderes så højt.

For det andet. At Svend Holm mener, at jeg misbrugte DSLFs repræsentantskabsmøde, det er til at leve med.

At samme Svend Holm tillader sig at kalde Jan Knudsen, Maribo, for medløber, det er for groft.

TÆNK Jan Knudsen tillod sig fra talerstolen at fremsætte sin mening, som vel at mærke ikke er den samme som Svend Holms.

I den forbindelse vil jeg godt spørge DSLFs formand: Er det tonen oppe fra, ned til klubbernes ledere???

Til slut blot dette:

Det vil klæde DSLFs pololeder (og gavne dansk vandpolo), hvis han her i bladet vil give klubbernes *håndboldtrænere* og Jan Knudsen en undskyldning for de fremsatte påstande.

Og smøg så ærmerne op, Svend, og kom i gang med det arbejde, du er valgt til, nemlig *at arbejde for dansk vandpolo på alle niveauer.*

Thorkild Hansen
Esbjerg

MANGEL PÅ KOORDINATION I POLO

Nu, hvor kvalifikationsrunden i 1. div. snart er færdigspillet, vil det være relevant at ytre nogle bemærkninger her på falderebet.

Skal jeg finde et synonym for afviklingen, vil det bedst dækkende desværre være mangel på koordination. Således oplever man det som aktiv udøver, og det er mit indtryk, at samme synspunkt dækkes af mange andre spillere.

For det første virker det temmelig »molboagtigt«, at tre hold indenfor samme union krydser bæltet for at spille mod hinanden og eet hjemmehold. Det virker tåbeligt på os fynboer, at rejse til København for at afvikle et par indbyrdes kampe og spille mod Triton. Tilsvarende må det være irriterende for de tre københavner-hold at tage til Odense for at spille mod hinanden og OSLF. Desuden strider det imod de økonomiske fordele, man påstår eksisterer ved den nuværende turneringsplan. Det må være muligt at afvikle kampene mere hensigtsmæssigt. Ydermere kan det ikke undgå at svække den lille interesse, der måtte være for vandpolo blandt publikum, når man ikke engang kan servere nogle spændende lokalopgør for dem.

Derudover er jeg ked af den indstilling, jeg som spiller, føler nogle dommere lægger for dagen. Jeg håber, at jeg har uret, men det virker nogle gange som om, visse af dommerne blot betragter kampene som noget, der skal overstås. Jeg føler heller ikke, at der samarbejdes, som man burde, da der ofte er en stor forskel på den måde, der bliver dømt i de to bassicender. Her savner jeg en kongruens dommerne imellem, hvilket ikke vil gøre det så frustrerende for spillerne, når man oplever en ens taksering af fejl.

Til sidst vil jeg foreslå, at man arbejder frem imod, at alle kampe vil blive afviklet med åben 35 sek. som minimum. Eksempelvis kunne man give klubberne en tidsfrist på 1-2 år til at få fremskaffet disse ure, om det så skal ske med egne eller kommunale midler.

Det vil uden tvivl være med til at højne standarden herhjemme.

Flemming Hansen
FREM

KOMMENTAR TIL TURNERINGSAFVIKLINGEN VED TURNERINGSLEDER TORBEN TRANGBÆK

Min første kommentar skal være, at vi den 26.-27. marts har afholdt et pololeder seminar. Her var hele 1. divisions-strukturen til debat. Hvis Frem ønsker en anden turneringsstruktur *burde* I have omtalt det på seminaret, hvor I var repræsenteret (jeg opfatter dit indlæg som klubbens mening). Det er lidt malplaceret at fremsætte dine kommentarer en måned efter seminaret. Jeg skal alligevel forsøge at besvare indlægget.

Den nuværende turnering er tilrettelagt så de tre byer med dybt vand hver får 4 arrangementer. Turneringen er herefter planlagt ud fra sportslige kriterier, og jeg mener ikke, det kan gøres anderledes, ud fra de givne rammer.

Hvis vi skal se det ud fra et økonomisk synspunkt, så burde alle de 12 indledende runder placeres i Odense og København. Jeg vil dog stadig påstå, at det er en meget billig afviklingsform, vi har i dag.

Her må jeg lige tilføje, at Frem i runde 1 og 3 har afviklet »lokalopgør«, men I vil vel have alle kampene spillet i Odense!

Til slut vil jeg lige oplyse, at turneringsplanen er godkendt af alle klubberne.

Dine betragtninger om 35 sek. ure kan jeg kun tilslutte, men det er jo nemt for dig at sige det - I har anlægget (betalt af kommunen).

Dine kommentarer om dommernes adfærd vil jeg lade være ubesvaret.

Torben Trangbæk
Turneringsleder

SPORTS HØJ SKOLEN
AALBORG
Uddannelse af idrætsledere og instruktører
9 måneders kursus
oktober – juni
Højskole med almene fag
Ring eller skriv efter yderligere oplysninger.
SPORTSHØJSKOLEN
Hornevej - 9220 Aalborg Øst
Tlf. (08) 15 76 22 - 15 72 53
Forstander Arnth Nielsen

PSYKISK TRÆNING I IDRÆT

SEMINAR ARRANGERET AF DIF/DOK

I weekenden den 19.-20. marts deltog jeg i et seminar arrangeret af DIF/DOK, som DSLFs repræsentant. Seminaret omhandlede psykisk træning i idræt. Emnet i sig selv er fantastisk spændende, og jeg mener, at det er her, vi i dansk svømning bør sætte ind nu, hvis vi vil nå videre.

Seminarets foredragsholdere var Jens Hansen, psykolog, og gennem mange år træner for Sagas førstehold i håndbold.

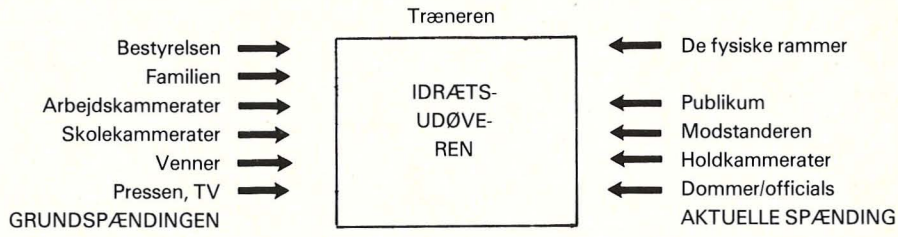
Efter ham var der Lars-Eric Unestål, svensk psykolog, som i mange år har testet de svenske topidrætsfolk, heriblandt de svenske elite svømmere. Sidst sluttede seminaret med at 3 danske idrætsledere fortalte om, hvordan man indenfor deres idrætsgrene havde mental træning, det var boksning, volleyball og moderne 5-kamp.

Jens Hansens foredrag handlede om psykoregulering af spændingen, som skal til for at opnå den ideelle præstation.

Han startede med at forklare, hvad spændingen er, at den ses ved øget puls, øget svedafsondring og eventuelt ved fordøjelsesbesvær, den kan have psykiske mén i form af angst og dalende selvtillid, angsten giver sig udslag i at idrætsudøveren er bange for konkurrencen. Den kan også give sig udslag i apati, som skyldes alt for høj spænding, som kan komme af at forventningerne er for store, man er måske favoritter, og derved indsnævres idrætsudøverens opfattelse af verden, således at den kun omhandler dennes egen verden, idrætsudøverens ego, føler sig truet og derved træder en forsvarsmekanisme igang, som gør, at man er overspændt, det er denne spænding, man skal træne, således at man kan regulere denne under kontrol, så man opnår den ideelle præstation.

Denne spænding er forskellig fra person til person, og den er dynamisk, idet den ikke er ens hele dagen. Den er også forskellig fra idrætsgren til idrætsgren, og om det er en præstation af længere eller af kortere varighed. Man skal derfor have kendskab til, hvilke faktorer der har indvirkning på spændingen.

Hvad er hensigten med psykoregulering? Det er, at man ønsker at opnå det optimale spændingsniveau, før, under og efter præstationen. Man skal for at opnå dette spændingsniveau under konkurrencen, som træner, sørge for at udøveren kommer ned på et lavt hvileniveau, når man ikke at komme helt ud af situationen imellem konkurrencerne, og ned i det rette hvileniveau kan man ikke opnå det rette spændingsniveau under konkurrencen. For at opnå dette hvileniveau, kan man bl.a. foretage sig noget, som intet har med konkurrencen at gøre, således at man får situationen helt ud af hovedet, uden at man egentlig mærker det. Hvad gør man så for at opnå denne psykiske ligevægt. Man skal i første omgang bevidstgøres om, hvilke faktorer der griber forstyrrende ind på træning og konkurrence:



Ovenstående faktorer må derfor indbygges i træningen, forstået på den måde, at idrætsudøveren skal gøres bevidst om, at disse faktorer kan forstyrre ham/hende under konkurrence eller før denne, således at man ved, hvad man skal gøre for at koncentrationen ikke forstyrres af disse ting. Man kan f.eks. lave en modeltræning, således at man opbygger en model af konkurrencesituationen, publikumstøj, tidtagning, fanfare osv. Man kan træne idrætsudøveren i at kapere en situation, hvor man bryder tyrmen, man skal kunne undgå at lade sig forstyrre af andres personlige udstråling, det vigtigste er, at udøveren er sig de ting bevidst,

HIK
HARLEV IDRÆTS KLUB
svømmeafdelingen

TRÆNERE/SVØMMELÆRERE
søges til følgende hold:
Plaske- og begyndersvømning (børn), ugentlig timetal 6½.
Begynder- og motionssvømning (voksne), ugentlig timetal 4.
Familiesvømning, ugentlig timetal 6.

TRÆNER til
Talent- og konkurrencehold, ugentlig timetal 8.
Tiltrædelse primo august og primo september.
Evt. yderligere oplysninger hos formanden, John Rosendahl, tlf. 94 20 94.
Ansøgning med relevante oplysninger bedes sendt til:
HIKs svømmeafdeling
v/J. Rosendahl
Guldregnvej 14,
8462 Harlev

som sker rundt om ham/hende i den aktuelle situation og i konkurrenceøjeblikket.

Hvad der er lige så vigtigt, er grundspændingen og påvirkningen af denne, det pres som der sker på udøveren fra omgivelserne i den daglige tilværelse, har stor indflydelse på dette spændingsniveau, man har imellem konkurrencerne. Er dette niveau for højt, får man et for højt niveau under konkurrencen, som træner er man nødt til at kende udøverens personlighed og derved sætte sig ind i disse ting, som påvirker grundspændingen.

De psykoregulerende teknikker kom Jens Hansen ikke særligt grundigt ind på, han nævnede blot:

a. Autogen træning, afspænding, god til brug, når man skal ned i hvileniveauet, den er god til modvirkning af stress.

b. Biofeedback, bygger på erfaring at den psykologiske processom angst, glæde m.m. hører sammen med de fysiske processer, og der sker en tilbagemelding, man kan gennem denne måle spændingen hos udøveren.

c. Peptalk/overraskelser. Peptalk skal varieres hver gang, ellers er den uden virkning.

De psykoregulerende teknikker er noget, som nærmere bør uddybes, da det er et vældigt interessant område, Lars-Eric Uneståhl gennemgik en af teknikkerne, mentaltræning.

Han mener ikke, at mentaltræning skal være en gren for sig selv, men det skal være en integreret del af træningen, og som sådan skal udøveren tænke på det. Hvis man vil gå ind for mentaltræning, må man ikke skyde genveje, man skal have en målrettet og bevidst træning, og er man ikke indstillet på at satse og bruge den tid, det tager, og måske endda risikere en lille tilbagegang i starten, så skal man ikke starte på dette.

De fleste elite idrætsudøvere kender de ting, der omhandler mentaltræning, de er blot systematiseret i den mentale træning.

Den eneste modstand man kan møde er der hvor idrætsmanden virkelig har problemer med sit indre, da denne ikke vil erkende, at der er problemer, derfor skal den mentale træning være en del af den almindelige træning.

Den mentale træningsmodel er bygget op sådan, at man selv kan træne den og målet med træningen er den ideelle toppræstation. Man skal have en optimal indstilling til sig selv og til opgaven. Man skal lære at slappe af i en bestemt muskelgruppe. Man skal lære at have kontrol over sit jeg.

Programmet er bygget op over 20 uger:

uge 1. muskel-træning 1.
uge 2. muskel-træning 2, afspænding
uge 3. mental-træning 1.
uge 4. mental-træning 2.
uge 5. aktivering.
uge 6. meditation.
uge 7. træning af koncentration ved tegn.
uge 8. dissociation og løsrevethed.
uge 9. målsætning, bevidsthedsgørelse, opstilling af mål.
uge 10. mål, analyse og udvælgelse.
uge 11. målformulering og udformning.
uge 12. ideomotorisk træning, billedlig-gørelse af målsætning.
uge 13. programering af konkurrencemål.
uge 14. tankemæssig omstrukturering.
uge 15. systematissering.
uge 16. tankestop.
uge 17. tankemæssig omtolkning af det man tænkte.
uge 18. autonom træning.
uge 19. mastery træning, træne fiasko, så den bliver positiv.
uge 20. selvtillidstræning.

spændings-regulering ved hjælp af selvkontrol
træning af koncentration
målsætning
målprogramering
problem-løsning
attitude træning
færdigheds-tilegnelse
motivations-træning

Det ovenstående program er noget, som man skal træne en gang, gerne tidligt i karrieren, og derefter kommer der ting, som går igen flere gange på en sæson.

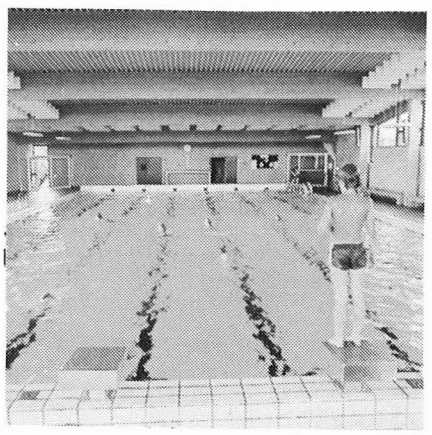
Når den fysiske tcæningsintensitet er størst, får man det bedste udbytte, hvis man har lært at slappe af mentalt efter indsatsen. Der kan dog gå op til et år, inden det fungerer perfekt, men herefter skulle man kunne se det på alle resultaterne, og man skulle da være meget tæt på den ideelle toppræstation.

Gitte Andersen
Træner i Triton

Træningsophold i

VF VILDBJERG FRITIDSCENTER

Centrets moderne svømmehal er spec. bygget til konkurrencesvømning og vandpolo.
Bassinet i svømmehallen er (12½ x 25) m med (12½ x 15) m hæve-sænkebund, hvilket bl. andet giver mulighed for en vanddybde på 1,80 m i hele bassinet.
Vandet er tilsat salt og vandtemperaturen er ca. 27 - 28°C.



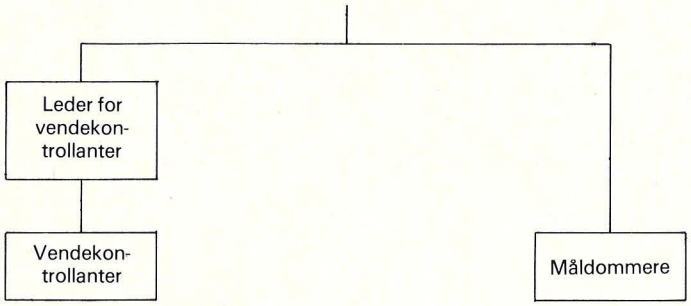
Vi arrangerer gerne træningsophold for jeres klub. - Såvel danske som udenlandske klubber.
Yderligere oplysninger på
(07) 13 24 30

ET ABONNEMENT
PÅ
SVØMMESPORT
koster kun 75.00 kr.
Ring 02 - 45 55 55
Klokken 10.00 - 14.00

TIL INDEHAVERE AF HÅNDBOGEN TIDTAGER OG VENDEDOMMER

Efter indførelse af den nye uddannelsesstruktur for dommere og tidtagere er TIDTAGER OG VENDEDOMMER udgået og erstattet med et mere specificeret materiale. For at bringe håndbogen op på det gældende niveau skal følgende rettelser indføjes:

Side 5: Nederste højre del af fig. 1 rettes til:



Side 6: Punkt 4 ændres til:
LEDENDE TIDTAGER markerer gældende tid og underskriver med signatur.

Side 9: Før afsnit »Stopur med visere« indføjes:
Armbåndsure med stopurs-funktion kan godkendes af OVERDOMMEREN efter indstilling fra LEDENDE TIDTAGER.

Side 14: Afsnit »Udvikling« udgår.

Side 15: Sidste delafsnit under »Uret stoppes« ændres til:
Det kan ske, at en svømmer ved en fejltagelse udfører en vending til sidst (især i fri svømning) i stedet for at sætte hånd eller hænder i mål. Uret skal stoppes, så tiden tages korrekt.

Side 20: Sidste delafsnit rettes til:
LEDENDE TIDTAGER sørger for uddeling af arrangørens ure.

Side 25 og 26: Siderne skal være dateret »Februar 1981«. (Hvis blot den ene side er dateret korrekt, er den anden side også udskiftet, selvom datoen skulle være anført som »Oktober 1979«).

Side 28 og 29: Efter overskrifterne ORIENTERING OM REKORDER og ORIENTERING OM NÅLE indføjes delafsnit:
Det godkendes ikke, at drenge- og pigeløb svømmes sammen.

Side 29: Afsnit »Nåle, som kræver 1 ur for godkendelse« ændres til:
Talentnål.
Flippernål.
Broncenål og broncenål med sløjfe.
Broncedelfin og broncedelfin med sløjfe.
Sølvnål og sølvnål med sløjfe.

Side 29: I afsnit »Nåletider« rettes 2. linie til:
distancen på eller under den fastsatte kravtid. Disse

Side 30: Afsnit »Beregningsgrundlaget« ændres til:
Tabellen er beregnet ud fra følgende formel:

$$\left(\frac{\text{Verdensrekord på tabellens beregningsdato}}{\text{opnået tid}}\right)^3 \times 1000 = \text{Points}$$

idet 1000 point er sat lig med verdensrekorden.

Side 30: Afsnittets eksempel udgår, idet tabellen er forældet og der mangler overensstemmelser mellem de indsatte tabelblade og eksemplets angivelser.

Side 31 og 32: Udgår.

Side 33: Udgår. Se officiel måldommerseddel.

Side 38: Dato rettes til »Juni 1982«. FINA handbook 1980 - 84 er gældende udgave.

Efter indføjelse af ovenstående rettelser er din håndbog TIDTAGER OG VENDEDOMMER i brugbar og korrekt tilstand.
Alle sider har dato »Oktober 1979«, bortset fra side 25 og 26 som er dateret »Februar 1981«.

SVØMMESPORT er også for officials!

Resultatet af dette års SUS-mesterskaber for juniores og ungdom blev, at hos juniorerne blev Nakskov mest vindende klub med 15 mesterskaber, Nyk. F. fik 3, Maribo og Sakskøbing fik hver 2, og alle glædede sig over, at både Maribo og Sakskøbing kunne blande sig i »de store«s kamp om flest medaljer. I ungdomsmesterskaberne fik Nyk. F. flest, nemlig 19 mesterskaber, Nakskov fik 4 og Maribo 1. - Der var især 2 svømmere, der dominerede, den ene med kvalitet-tider, den anden med kvantitet-mesterskaber.

Anne Vibeke Sundgård, Nakskov, vandt ialt 6 junior-mesterskaber plus to holdkapper, men hun satte 3 nye rekorder, nemlig i 200 m fri svømning, hvor hun fik 2.11.3, det er både junior- og senior-rekord, i 200 m butterfly blev det til 2.36.1, jun.rekord, og i 400 m fri svømning gav det 4.36.1, desuden trak hun det store læs på begge holdkapper.

En guldnål blev det også til, det var Dorthe Rasmussen, Nakskov, der i 100 m fri svømning fik 1.03.2.

Jan Friis Larsen, Nyk., deltog i alle discipliner i ungdomsmesterskaberne, og det var nok lidt for meget at gabe over, han fik »kun« 6 individuelle ungdomsmesterskaber, medens John Penther og Bo Jacobsen snød ham i rygsvømning og butterfly. Desuden var han med på begge holdkapsvømninger. Alle hans tider var dårlige, kun beregnet på at vinde så meget som muligt, vi synes nu, det var bedre, han havde vist noget rigtigt godt i sin favorit-disciplin brystsvømning, så han kunne beholde sin landsholdsplads, den er der vist mange om i øjeblikket.

Stævnet blev godt afviklet, meget få tyvstarter, en kvik og god starter i FlemmingMather, Maribo, og een af de nye overdommere var »i ilden«, og klarede det flot, så Mogens Grangård, Nyk., fik det første ug i karakterbogen.

Maribo Svømmeforening har valgt ny formand. Det blev Flemming Mather, Kampers Vænge 8, 4930 Maribo, tlf. 03 88 02 19.

Arrangementer i Maj måned i SUS:
10. maj - tidtagerkursus i Sakskøbing.
28. maj - planlægningskonference for kursus region Øst, KSU, SSU og SUS deltager, desuden er inviteret kursusleder fra FSU og JSU.
28. og 29. maj - ÅM for alle årgange yngre end 1969.

EGON HANSENs MINDEPOKALER TIL LENA CLAUSEN OG JAN FRIIS

Ved ungdomsmesterskaberne uddeles hvert år 2 vandrepokaler til minde om unionens afdøde kasserer Egon Hansen. De gives til en kvindelig og mandlig svømmer for den bedste præstation ved UM. I år blev det Lena Clausen for hendes fine tid i 200 m fri svømning, og den anden fik Jan Friis Larsen for 200 m medley. Begge svømmere er fra Nyk. F. Unionen havde den glæde, at fru Else Hansen var til stede og overrakte pokalerne.

Meddelelser fra svømmeudvalget:

DAN CUP 83

Grundet den nye mesterskabsstruktur er terminerne som bekendt ændret for Dan-CUP. Endvidere er der foretaget en del rettelser af det bestående sæt regler, og derfor præsenterer vi de reviderede regler i sin fulde ordlyd her.

Specielt omkring dette års Dan-Cup kan der oplyses følgende:

Foreninger som ønsker til- eller afmelding for deltagelse i 1983, bedes skriftligt meddele dette til undertegnede inden den 1. august.

Foreninger som ønsker at være arrangør af Dan-Cup 83, bedes skriftligt meddele dette til undertegnede inden den 1. august. Ansøgerne bedes kort beskrive faciliteterne i hallen samt eventuelle spise- og overnatningsmuligheder.

Det skal dog oplyses, at 1. division allerede er fastlagt til Glostrup.

Så snart anmeldelsesfristen er udløbet, vil der i Svømmesport komme en oversigt over samtlige deltagende hold. Hvis det er muligt, vil arrangementsstederne ligeledes blive oplyst.

Der vil medio september blive udsendt en folder med alle relevante oplysninger om Dan-Cup 83.

Al korrespondance vedrørende Dan-Cup bedes sendt til:

Jørgen Correll
Ringtoften 73
2740 Skovlunde
Tlf. 02 94 59 67

Dan Cup reglementet kan købes hos DSLF for 30,00 kr. (Det er »Dommerhåndbogen«, hvor mesterskabsbestemmelserne indgår).

For overblikkets skyld bringes en opstilling over holdenes placering i de fire divisioner efter de nye Dan Cup-regler. De allerede modtagne tilmeldinger og rettelser er medtaget i denne opstilling.

1. division, herrer:
1 Albertslund IF
2 AGF
3 Triton
4 Aalborg Svømmeklub
5 Neptun, Randers
6 LKI
7 Herlev IF
8 Holstebro SC
9 Herning GF
10 Vest/Lyngby
11 Lyngby IF
12 Sædding/Guldager

2. division, herrer
1 Hermes/Loke
2 Nykøbing F.
3 USG København
4 SDS Dragør
5 Herfølge
6 S-68, Hjørring
7 Åbybro IF
8 Tåstrup IK
9 Slagelse
10 Frem, Odense
11 Gentofte
12 KFUM, København
13 Næstved IF
14 Skovbakken
15 Haderslev S
16 Hvidovre
17 Helsingør KFUM
18 Roskilde GF
19 Fredericia KFUM
20 IHF, Århus
21 Varde IF
22 Helsinge
23 Holbæk
24 Skjold, Birkerød

3. division, herrer
1 Hjortshøj/Egå IF
2 Nakskov
3 Thisted IK
4 Ikast
5 Esbjerg
6 Ringsted
7 Gladsaxe
8 Viborg
9 Haslev TT
10 Kvik, Kastrup
11 Triton/Vejle
12 Glostrup
13 Vordingborg
14 Lyseng
15 Grenå
16 Kolding
17 Sønderborg
18 Poseidon, Skive
19 Ringe
20 Søllerød/Nærum IK
21 Blåvand
22 Greve
23 Maribo
24 Hobro
25 Haslev KFUM
26 Struer
27 Gjesing SK
28 Aars SK
29 Nord, Aalborg
30 Korsør
31 Frederikshavn
32 Silkeborg
33 Hillerød
34 Solrød
35 Frederikssund
36 Rønne

4. division, herrer
1 Ishøj
2 Gudhjem
3 Karlslunde
4 B 70, Tåstrup
5 Laksen, Ølstykke

1. division, damer
1 Aalborg
2 Triton
3 AGF
4 Albertslund IF
5 Herning GF
6 S-68, Hjørring
7 IHF, Århus
8 Herlev IF
9 Nykøbing F
10 Roskilde
11 Neptun, Randers
12 Skjold, Birkerød

2. division, damer
1 Thisted
2 LKI
3 Hvidovre
4 Viborg
5 Helsingør KFUM
6 Tåstrup IK
7 Fredericia KFUM
8 Esbjerg
9 Hermes/Loke
10 Holstebro SC
11 Sædding/Guldager
12 Skovbakken
13 KFUM, København
14 Nakskov
15 Haderslev
16 SDS, Dragør
17 Herfølge
18 Purhus
19 Hjortshøj/Egå IF
20 Vest/Brøndby
21 Glostrup
22 Frem, Odense
23 Gladsaxe IF
24 Holbæk

3. division, damer
1 Gentofte
2 Næstved IF
3 Lyseng
4 Grenaa
5 Maribo
6 Lyngby IF
7 Ishøj
8 Greve IF
9 Vordingborg
10 Sønderborg
11 Slagelse
12 Horsens
13 Poseidon, Skive
14 Varde IF
15 Hillerød
16 Ringe
17 Kvik, Kastrup
18 Triton, Vejle
19 Blaavand
20 Ikast
21 Aabybro
22 Frederikshavn
23 Ringsted
24 Lillerød
25 Struer
26 Gjesing SK
27 Aars SK
28 Helsinge
29 Hobro
30 Silkeborg
31 Korsør
32 USG, København
33 Rødby
34 Haslev KFUM
35 Fløng
36 Frederikssund

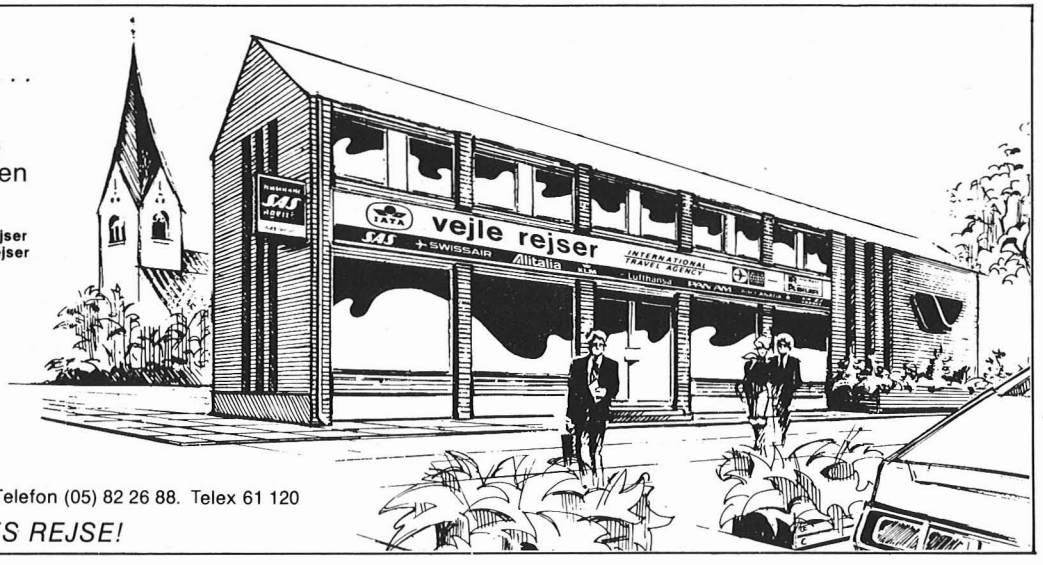
4. division, damer
1 Nord, Aalborg
2 Nejst, Hirtshals
3 MK 31, København
4 OSLF
5 Knudsker
6 Rønne
7 Thyregod
8 Solrød
9 Karlslunde
10 Søllerød/Nærum IK
11 B 70, Tåstrup
12 Laksen, Ølstykke
13 Gudhjem

DERES KONTAKT
til hele verden . . .

TAXA-FLYVNING
FLY . TOG . BUS . SKIB
AVIS - biludlejning jorden rundt

Ungdomsrejser Selskabsrejser Studierejser Erhvervsrejser Sportsrejser Charterflyrejser

- *Vi udsteder flybilletter*
- *til alle*
- *internationale flyruter -*



vejle rejser
AUT. REJSEBUREAU

Volmers Plads 4, 7100 Vejle DK. Telefon (05) 82 26 88. Telex 61 120

HER BEGYNDER DERES REJSE!

REPRÆSENTANT-SKABSMØDE I SSU

Sjællands Svømme Unions repræsentantskabsmøde den 9. februar havde 170 deltagere fra 39 klubber i Roskildehallens selskabslokaler.

Formanden indledte med at udtale mindeord om Frede Borre og »Julle«, der begge havde tilknytning til DUKA-Svøm, men især Frede Borre, der som mangeårig formand for forbundet var kendt i vide kredse.

Fra den mundtlige beretning skal fremhæves, at det fortsat kniber for klubberne at sende meddelelser til union og forbund om ændringer i bestyrelser, men også de forskellige skemaer klubberne bliver præsenteret for fra DIF og andre mangler overholdelse. Formanden kunne tilføje, at grunden til lidt sen udsendelse af unionens forpligtelser f.eks. program 1983 og årsberetning kan henføres til overskridelse af de terminer, som bestyrelsen ønsker i disse områder. SSU forsøger at tilsende i god tid, men det hjælper ikke ret meget, hvis det bliver gemt eller »glemt« i en skuffe et eller andet sted.

Det var i fortsættelse af dette punkt, at det blev nævnt, at klubberne skal skrive de rigtige ting på anmeldelser om stævner. Det er ikke nok at skrive, at man holder stævne den og den dag. Der skal stå, proportioner, hvem indbydelsen gælder, om startpenge, hvornår og hvor ov.
Unionen havde i flere tilfælde modtaget anmeldelser retur fra forbundet, der ikke var fyldestgørende nok.

Formanden omtalte endvidere de økonomiske stramninger, som synes at ramme klubberne meget forskelligt. Der havde dog været tiltag til at ville forlange betaling for halleje ved klubbers afholdelse af unionsarrangementer. Ifølge loven er dette ikke lovligt, og formanden kunne henvise til afgørelser i den anledning, der havde gået kommuner imod. Så længe den nuværende fritidslov er gældende, kan kommunerne ikke forlange betaling for udlånet, når reglerne følges af de pågældende klubber.

Det er slemt nok, at man har pålagt moms af busture fra regeringen. I den sammenhæng kunne det være en idé, at flere slog sig sammen, når de skal af sted til mesterskaber m.v.

Det blev nævnt, at der er en stor udskiftning af klubledere. Er det for vanskeligt at fastholde nogen, som vil gøre et stykke arbejde i den frivillige idræt? Eller er funktionen efterhånden tillagt så mange besværligheder, at man holder hurtigt op? Spørgsmålet kan sikkert få et entydigt svar, men det kan konstateres, at mere end 20% adresseændringer for klubledere er skiftet i sæsonen.

Mere PR omkring unionens stævner efterlyses. Er der stadig ikke en, som vil påtage sig opgaven. At det kan hjælpe ses af det nyligt overståede Sjællands Open. Omkring PR slog formanden en vending omkring det nye Svømmesport med anbefaling at holde bladet.

På spørgsmål fra salen omkring udsendelse af junior- og årgangssvømmere på forbundsplan kunne formanden svare, at p.t. var der ingen midler. Men ideen er ikke glemt af den grund, og gav spørgeren ret i, at mange nuværende topsvømmere havde høstet megen god erfaring og rutine i deres yngre svømmekarriere ved at deltage på de udsendte landshold. Til gengæld ville unionen fastholde sit aktivitetsniveau og sende 6-8 hold på udenlandsrejser i 1983, heraf flere årgangshold.

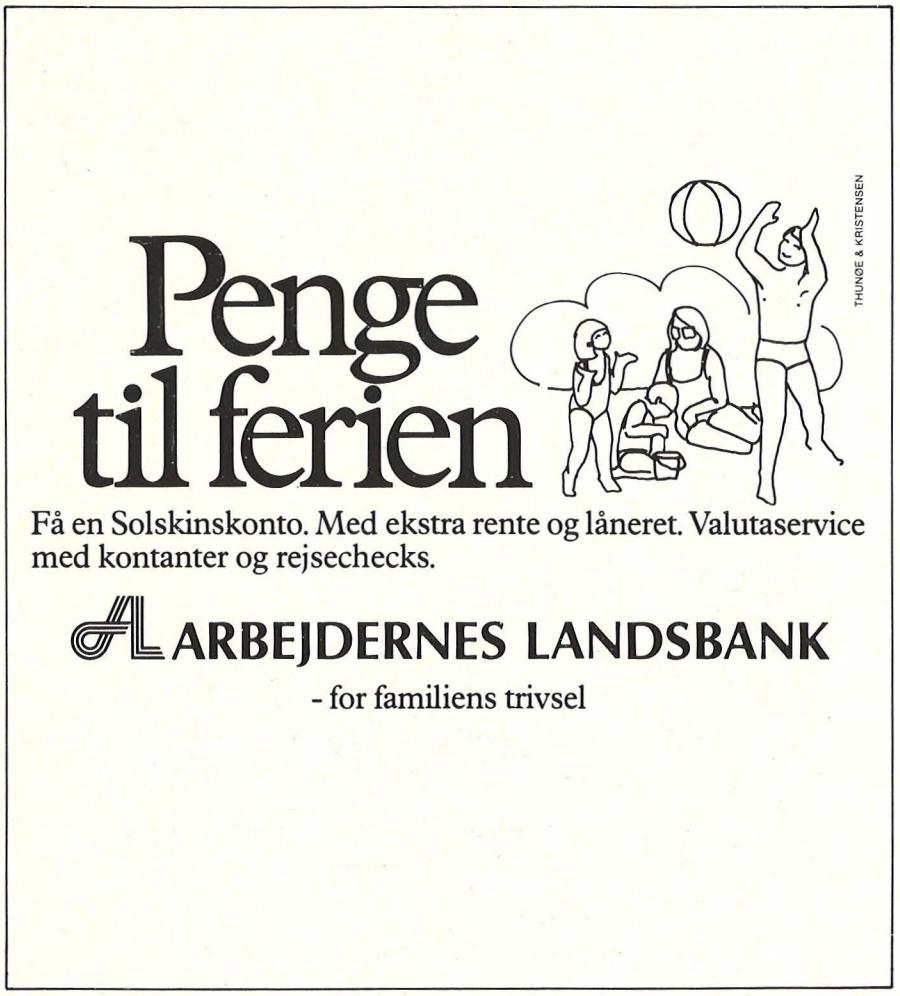
Der blev endvidere stillet spørgsmål til turneringsafslutningen i 1982, gående ud på, at man meget gerne så vinderen være den klub, som gennem hele sæsonen havde samlet points sammen, og ikke et »tilfældigt« oprykningsstævne som kriterie. Til dette svarede formanden, at spørgsmålet var rejst i svømmeudvalget, og det ville bl.a. blive drøftet ved den annoncerede planlægningskonference den 11. september i Idrættens Hus.

Der var spørgsmål til kursusberetningen vedrørende tidspunkter for kursus samt til den ventede officialsuddannelse. Begge besvaret, at man forsøger at lægge kurser bedst muligt, men andre og tungtvejende grunde, f.eks. ledig kapacitet m.v. talte en del. Den ventede officialsuddannelse er lige på trapperne, og spørgeren ville bl.a. blive orienteret på anden måde.

Niels Erik Kjær, Slagelse, kom under eventuelt ind på »guldnåle« contra mindre kvalitet end det pålydende. Bad om at dette måtte blive rejst på DSLFs møde den 19. februar.

Til slut rettede formanden en tak til Frode Foldager, der officielt trak sig ud af unionsarbejde, idet han ikke havde ønsket at modtage genvalg til kursusudvalget. Forsamlingen hilste med klapsalver Frodes afgang som et udtryk for den taknemmelighed alle følte for en stor og velkvalificeret ledergernings afslutning. Frode modtog en erindringsgave fra unionen, og han takkede på egen og hustrus vegne for samværet og for tanken bag gaven.

Paul Johansen



SJÆLLANDS OPEN

For tredie gang blev Sjællands Open afviklet i Greve Svømmehal. Greve IFs Svømmeafdeling havde igen sammen med unionen tilrettelagt et omfangsrigt program i dagene 5.-6. februar.

1242 enkeltstarter og 83 holdkapstarter siger lidt om antal deltagere fra Skotland, Tyskland, Sverige og Danmark. Stort set hele den danske østelite deltog - i hvert fald om lørdagen - samt en enkelt fra AGF og et lille, men udsøgt hold fra Randers, Neptun fra den vestlige del af Danmark. Ja, selv 2 bornholmske klubber havde fundet vej til Greve.

Af resultatlisten andet sted, vil det fremgå, at der i adskillige løb var kamp til stregen. Hverken danske eller udlændinge fik noget forærende. Ganske vist blev der ikke sat rekorder i de fleste løb, men det kan heller ikke forventes, årstid og langbane taget i betragtning.

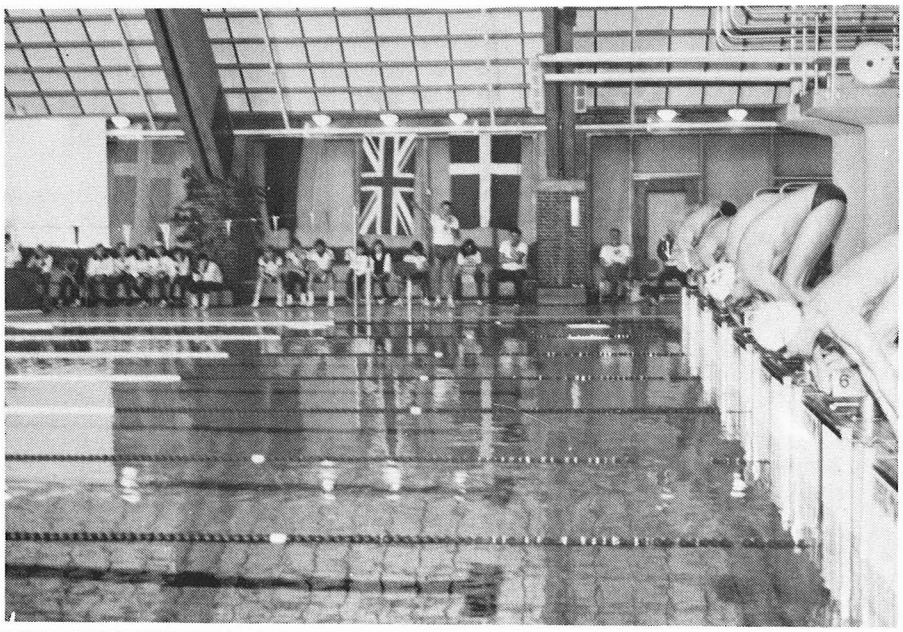
Arrangørerne havde lagt et stort arbejde i at få alt til at fungere, som det skulle, det være sig indkvartering, forplejning og selve svømmestævnet. Som en lille hilsen til det skotske hold, havde man fået fat i en sækkepibespiller, og han gjorde stor lykke med et par solonumre, samt ved et par gange at gå i spidsen for finaledeltagerne til start. Opfindsomhed mangler ikke. Greve pigegarde spillede fanfarer, ligesom de andre år, og det gav lidt til den gode stemning ved præmieuddelingen.

Det er nævnt, at resultaterne er opført andet sted, og sammenligner man med tidligere er niveauet hævet. Det skulle det forsåvidt også gerne, da arrangørerne sigter på, at stævnet skal være attraktivt både sportsligt og ved de præmier som bliver uddelt til de bedste.

GIFs Svømmeafdeling satser på at kunne invitere igen i 1984 den 4. og 5. februar til Sjællands Open.

Yil slut en tak til de mange, som medvirkede foran og bag kulisserne og særligt til støtteforeningen og svømmehallen for god indsats.

Paul Johansen



HVIDOVRE SVØMMEKLUB MEDLEM AF KSU, UNDER DSLF

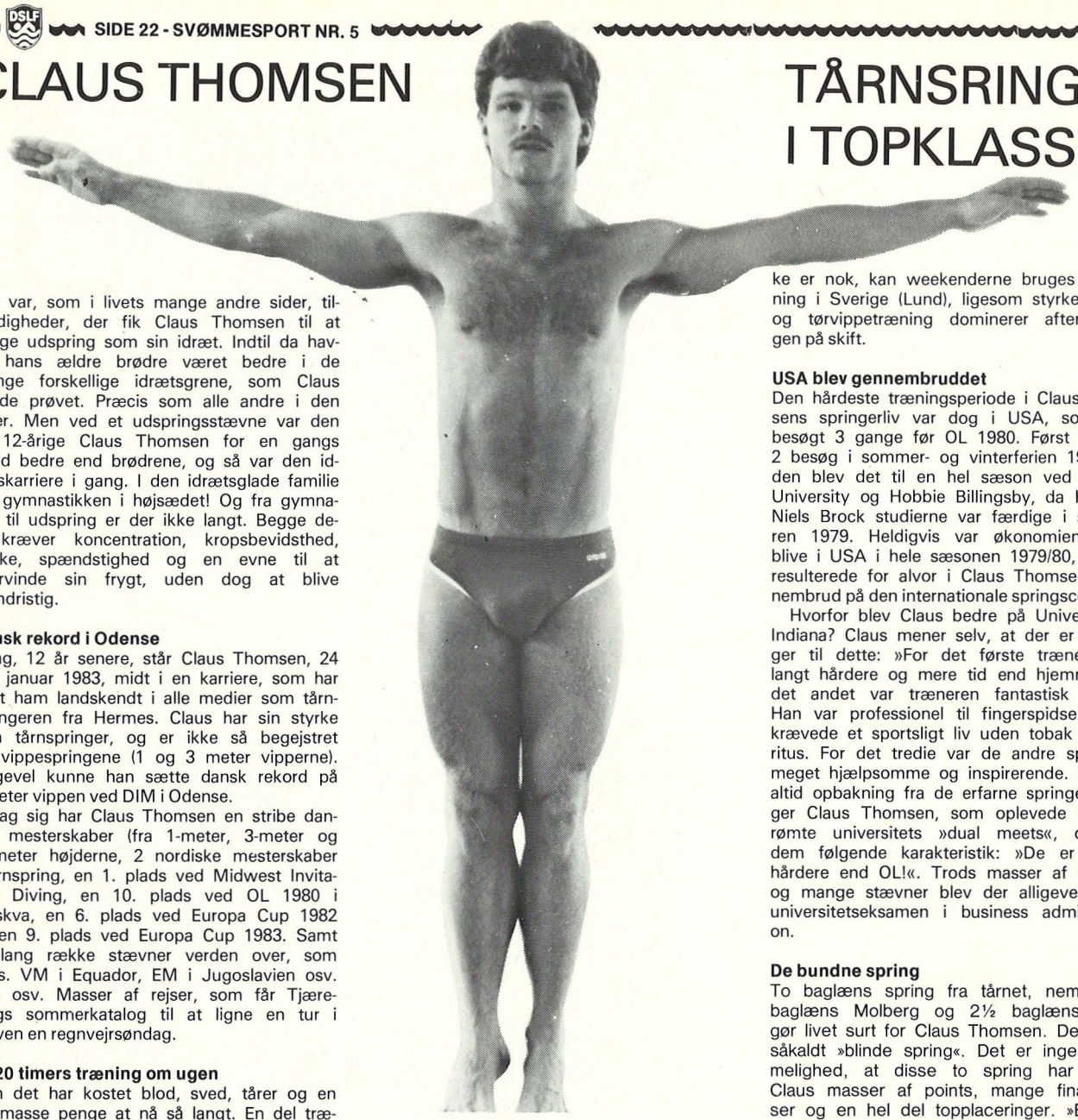
HVIDOVRE SVØMMEKLUB

SØGER HJÆLPETRÆNER TIL KONKURRENCEHOLDENE

Træningstid ca. 12 - 14 timer pr. uge efter aftale.
Tiltrædelse 1. august 1983 eller efter aftale.
Løn efter aftale og kvalifikationer.
Ansøgning bedes stilet til Hvidovre Svømmeklub,
c/o B. W. Knudsen, Roskildevej 388, 2, 2610 Rødovre,
SENEST den 15. juni 1983.

CLAUS THOMSEN

TÅRNSRINGER I TOPKLASSE



Det var, som i livets mange andre sider, tilfældigheder, der fik Claus Thomsen til at vælge udspring som sin idræt. Indtil da havde hans ældre brødre været bedre i de mange forskellige idrætsgrene, som Claus havde prøvet. Præcis som alle andre i den alder. Men ved et udspringsstævne var den da 12-årige Claus Thomsen for en gangs skyld bedre end brødrene, og så var den idrætskarriere i gang. I den idrætsglade familie var gymnastikken i højsædet! Og fra gymnastik til udspring er der ikke langt. Begge dele kræver koncentration, kropsbevidsthed, styrke, spændstighed og en evne til at overvinde sin frygt, uden dog at blive dumdristig.

Dansk rekord i Odense

I dag, 12 år senere, står Claus Thomsen, 24 år i januar 1983, midt i en karriere, som har gjort ham landskendt i alle medier som tårnspringeren fra Hermes. Claus har sin styrke som tårnspringer, og er ikke så begejstret for vippespringene (1 og 3 meter vipperne). Alligevel kunne han sætte dansk rekord på 3-meter vippen ved DIM i Odense.

Bag sig har Claus Thomsen en stribe danske mesterskaber (fra 1-meter, 3-meter og 10-meter højderne, 2 nordiske mesterskaber i tårnspring, en 1. plads ved Midwest Invitation Diving, en 10. plads ved OL 1980 i Moskva, en 6. plads ved Europa Cup 1982 og en 9. plads ved Europa Cup 1983. Samt en lang række stævner verden over, som f.eks. VM i Equador, EM i Jugoslavien osv. osv. osv. Masser af rejser, som får Tjæreborgs sommerkatalog til at ligne en tur i skoven en regnvejrsøndag.

15-20 timers træning om ugen

Men det har kostet blod, sved, tårer og en hel masse penge at nå så langt. En del trænere har også lagt ryg til. Først og fremmest Kirsten Velin, som var hans første træner. Undervejs var det Hobbie Billingsby i USA, og nu er det Hans Henrik Haarkildgaard, som har det sportslige ansvar for Claus' udvikling i de 10 meter luft mellem tårnet og vandoverfladen. Det har krævet en utrolig selvstændighed, stædighed og afsavn at nå så langt. I øjeblikket bliver mellemtimer i formiddagens undervisning på Handelshøjskolen i København brugt til træning. På 1½ time kan der nås meget, og hvis det ikke er nok, kan weekenderne bruges til træning i Sverige (Lund), ligesom styrketræning og tørvippetræning dominerer aftentræningen på skift.

USA blev gennembruddet

Den hårdeste træningsperiode i Claus Thomsens springerliv var dog i USA, som blev besøgt 3 gange før OL 1980. Først var der 2 besøg i sommer- og vinterferien 1978. Siden blev det til en hel sæson ved Indiana University og Hobbie Billingsby, da H.H. og Niels Brock studierne var færdige i sommeren 1979. Heldigvis var økonomien til at blive i USA i hele sæsonen 1979/80, og det resulterede for alvor i Claus Thomsens gennembrud på den internationale springscene.

Hvorfor blev Claus bedre på University of Indiana? Claus mener selv, at der er 3 årsager til dette: »For det første trænede jeg langt hårdere og mere tid end hjemme. For det andet var træneren fantastisk dygtig. Han var professionel til fingerspidserne, og krævede et sportsligt liv uden tobak og spiritus. For det tredie var de andre springere meget hjælpsomme og inspirerende. Der var altid opbakning fra de erfarne springere«, siger Claus Thomsen, som oplevede det berømte universitets »dual meets«, og gav dem følgende karakteristik: »De er meget hårdere end OL!«. Trods masser af træning og mange stævner blev der alligevel tid til universitetseksamen i business administration.

De bundne spring

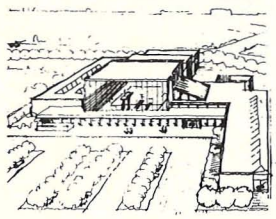
To baglæns spring fra tårnet, nemlig 2½ baglæns Molberg og 2½ baglæns salto, gør livet surt for Claus Thomsen. Det er de såkaldt »blinde spring«. Det er ingen hemmelighed, at disse to spring har kostet Claus masser af points, mange finalepladser og en hel del topplaceringer. »Egentlig er de ikke så svære«, mener Claus, »men springene kræver, at man har pisken over nakken til træning. Jeg kan godt springene, men det sidder psykisk i baghovedet, at de er kikset så mange gange. Derfor går det stadig galt ind imellem.« Ærgerligt for den seriøse springer, som har 8 drønsikre spring i sin serie, og næsten altid ligger på 4-pladsen efter de 4 obligatoriske spring.

OL er slutmålet

»Jeg er færdig med H.A. til sommer, og derefter skal jeg i gang med cand.merc. studiet på Handelshøjskolen«, siger Claus Thomsen, og fortæller, at han definitivt stopper efter OL 1984. Det er faktisk midt i en karriere, som kunne vare 4-5 år endnu. Men Claus har satset al sin fritid i mange år på udspring, og vil gerne til at se lidt mere til sin veninde, sine andre interesser, et job og sine studier. Los Angeles og Olympiske Lege 1984 er det endelige mål. Det kan nås med en 8-plads (eller bedre) ved Europæiske Mesterskaber i Rom, har Danmarks Olympiske Komite lovet Claus i marts måned. Sammen med denne besked fulgte 20.000 kr. fra komiteen. 20.000 hårdt tiltrængte kroner, som vil blive brugt til stævner i Bolzano og Wien, samt en sommertræningslejr i Oslo. Gennem årene har sponsorer som SAS, Texaco, Handelsbanken, Arena, DOK og Team

MARIBO KOMMUNE

giver mange muligheder og de ideelle rammer for weekend og sommerferie -træningslejre saamt kurser!



Maribo Svømmehal rummer 2 bassiner til svømning, boldspil og træning.
Svømme/springbassinet er 12,5x25,0 m og undervisningsbassinet er 6,0x10,0 m.
I tilknytning til svømmebassinet er opsat 1 og 3 m vipper samt 5 m platform.
Alt relevant udstyr haves.

Ring til Jan Knudsen og få yderligere oplysning.

Maribo Svømmehal
Kaskøvej . 4930 Maribo . (03) 88 17 64

Danmark støttet med mindst 150.000 kr. tilsammen. Penge, der er givet godt ud. For i dag er ingen i tvivl om, at Claus Thomsen er Danmarks internationale tårnspringer.

Fremtiden for dansk udspring

»Der er for dårlige træningsbetingelser og for få gode trænere«, fastslår Claus Thomsen, uden at dette skal tages som et surt opstød. Han er blevet bedt om at vurdere fremtiden og siger: »En brændende interesse er nødvendig for at komme helt til tops i udspring. For der skal trænes mere seriøst og effektivt hos de unge springere, end det er tilfældet i øjeblikket«, mener Claus, og råder dem til at gøre op med sig selv, hvad de vil. »Det er nemlig et enten-eller i udspring. Og vil man til tops, er der ikke plads til for meget andet i hovedet«. Hårde ord fra en topidrætsmand. Men de er meget positivt ment af Claus Thomsen, der har bevist, at han ved, hvad det drejer sig om i udspring, og som har bevist, at han har kunnet gennemføre en idrætskarriere ud over det almindelige.

Fra alle dem, som gerne ser en dansk tårnspringer ved OL 1984, ønskes Claus Thomsen held og lykke fremover.

TI SPØRGSMÅL OG SVAR

- Hvem bliver din afløser efter OL 1984?

»Helt sikkert Dennis Nybro Sørensen fra AGF. Men skal han helt til tops, kræver det bl.a. en udlandstur, og helst også en professionel træner med international erfaring.«

- Trænerne er ikke dygtige nok. Hvad kan man gøre ved det?

»Kursusvirksomheden skal styres centralt. Trænerne bør vide mere om biomekanik og Newtons 3. lov, som er grundlaget for udspring.«

- Hvad savner du i dansk udspring?

»Der mangler f.eks. fællestræninger og sammenhold. Desværre er der ofte lidt for meget splid trænere, ledere og aktive imellem.«

- Du får støtte fra Team Danmark. Hvilken gruppe er du indplaceret i?

»Gruppe B (idrætsudøvere i den europæiske elite. Red.)

- Er det et pres at vide, at udtagelseskravet til OL er mindst en 8-plads eller bedre ved EM 1983?

»Selvfølgelig er det et pres, men det er rart at kende betingelserne på forhånd. I 1980 var der ingen præcise krav, og jeg havde stoppet træningen, da jeg pludselig blev udtaget til OL.«

- Hvor mange spring laver du dagligt fra tårnet?

»Normalt springer jeg 10-15 gange fra tårnet. På træningslejre er jeg oppe på 50-60 spring, hvilket er meget hårdt for kroppen. Selv et perfekt nedslag fra 10-meteren er meget hårdt for fysikken.

- Hvordan gik dit eget DIM 1983?

»Det var positivt at slå sin egen rekord og sætte uofficiel dansk rekord. Det er første gang, at der er givet over 500 point ved et dansk stævne.«

- Hvordan bliver der bedømt ved internationale stævner?

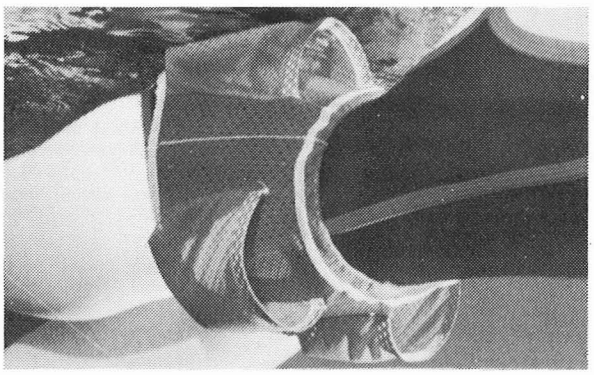
»Hvis man er kendt af alt og alle, får man flere point end de ukendte. Også selvom springerne er lige dygtige. Der er politik med i pointgivningen, ligesom f.eks. ved skøjteløb.

- Hvordan starter man som udspringer?

»Man lærer først de forlæns og baglæns spring. Både benspring, hovedspring og strakte spring. Derefter kommer de sværere spring.«

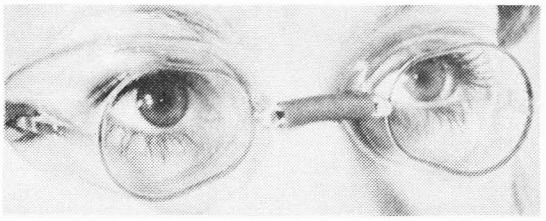
- Har bobleapparatet en fremtid i Danmark?

»Jeg tror, at bobleapparatet vil være en stor fordel. Der er mange, som stopper med udspring, fordi de er bange for at slå sig.«



DRAG for the GOLD

Med DRAG SUIT (lommebukser) kan man udvikle den type af styrke og hurtighed, svømmere har brug for.
De fleste svømmeklubber har ikke råd til køb af dyre apparater til styrketræning og må derfor vælge en anden mulighed til udvikling af svømmernes styrke og hurtighed. — Løsningen er DRAG SUIT.



Vi har også de populære GODFREY svømmebriller, som kan bruges uden kant.
Samlesæt.
KVANTUMSRABAT.
Model MK 1.

Skriv eller ring til AQUA SPORT og forlang brochurer med yderligere oplysninger om DRAG SUIT og GODFREY svømmebriller.

Aqua Sport
Garnisonsvej 35
8900 Randers
tlf: (06) 42 25 81

1958 1983
OSK
ODENSE SVØMME-KLUB

TAK

Odense Svømme-Klub og Else Madsen takker alle for Jeres dejlige opmærksomhed ved vores jubilæum.
En speciel tak til DSLF.

RESULTAT-BØRS

DIF's DANMARKS-MESTERSKABER I SYNKRO 23.-24. APRIL

Figur-konkurrencen:

1	Ulla Jakobsen, TSK	76,04
2	Vibeke Gerkens, H/L	69,34
3	Elisabeth Vander-Ploeg, SNF	63,28
4	Pernille Nielsen, GIF	62,09
5	Susanne Worm, H/L	61,57
6	Vivian Zink, OSLF	61,41
7	Susanne B.Sørensen, SGI	60,75
8	Gitte Porsmose, SNF	60,54
9	Mette Enevoldsen, SNF	59,84
10	Charlotte Jørgensen, GIF	59,84
11	Dorte Magnussen, OSLF	59,83
12	Lene Magnussen, OSLF	58,88
13	Pia Nielsen, SNF	58,50
14	Pia Vestergård, TIK	58,15
15	Lise L. Christensen, Sk.B	57,85
16	Anette Linkhusen, H/L	57,31
17	Kirsten Johansen, H/L	56,82
18	Ulla Pedersen, H/L	56,65
19	Marianne Lund, TIK	55,29
20	Gitte Albrektsen, TSK	55,00
21	Tina Zink, OSLF	53,66
22	Lisbeth Geday, Sk.B	52,89
23	Anette Marschall, Sk.B	52,50
24	Pernille Andersen, GIF	51,48
25	Lone Sunesen, TIK	51,29
26	Heidi Hovmark, TIK	50,97
27	Mari-Ann Nielsen, Sk.B	50,46
28	Ane Henriksen, GIF	49,94
29	Trine Østergård, SGI	47,54
30	Lotte Urup Hansen, SGI	46,63
31	Vivian Breinhild, TIK	46,40
32	Dorte Aurig Lundsgård, Sk.B	46,32
33	Mette Egede Rasmussen, Sk.B	46,21
34	Johanne Kristensen, TIK	46,08
35	Laila Dam, SGI	45,23
36	Mette Østergård, SGI	44,72
37	Anja Lyhne Sidal, H/L	44,44
38	Rikke Winkler, TIK	44,09
39	Camilla Havsteen, Sk.B	43,89
40	Liselotte Nørgård, H/L	42,77
41	Helle Lund, SGI	41,23

Solo:

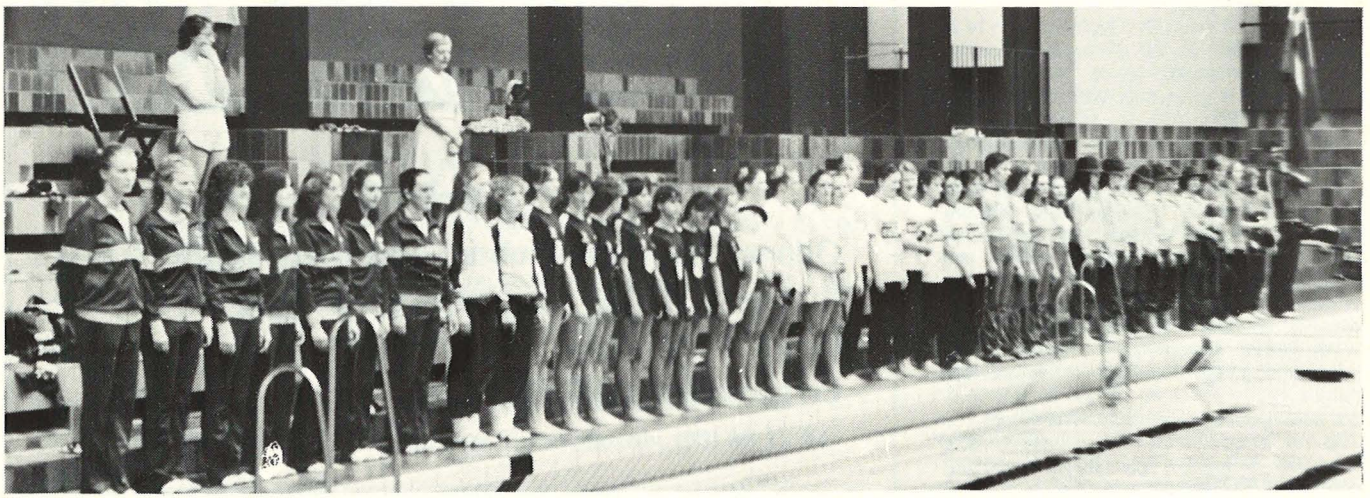
			fig.	frie	total
1	Ulla Jakobsen	TSK	76,04	+ 81,20	157,24
2	Vibeke Gerkens	H/L	69,34	+ 74,-	143,34
3	E. Vander-Ploeg	SNF	63,28	+ 70,40	133,68
4	Vivian Zink	OSLF	61,41	+ 71,80	133,21
5	Pernille Nielsen	GIF	62,09	+ 69,60	131,69
6	Susann e Worm	H/L	61,57	+ 68,20	129,77
7	Susanne B.Sørensen	SGI	60,75	+ 68,40	129,15
8	Charlotte Jørgensen	GIF	59,84	+ 69,20	129,04
9	Dorte Magnussen	OSLF	59,83	+ 64,60	124,43
10	Pia Vestergård	TIK	58,15	+ 65,40	123,55
11	Lise Loft Christensen	Sk.b	57,85	+ 65,20	123,05
12	Gitte Albrektsen	TSK	55,00	+ 67,80	122,80
13	Anette Linkhusen	H/L	57,31	+ 64,80	122,11
14	Ulla Pedersen	H/L	56,65	+ 61,80	118,45
15	Marianne Lund	IK	55,29	+ 57,80	113,09
16	Heidi Hovmark	TIK	50,97	+ 55,40	106,37
17	Rikke Winkler	TIK	44,09	+ 52,60	96,69

Duo:

1	Ulla Jakobsen/ Gitte Albrektsen	TSK	65,52	+ 75,40	140,92
2	Vibeke Gerkens/ Kirsten Johansen	H/L	63,08	+ 67,20	130,28
3	Pia Nielsen/ E. Vander-Ploeg	SNF	60,89	+ 69,20	130,09
4	Pernille Nielsen/ Charlotte Jørgensen	GIF	60,97	+ 66,80	127,77
5	Dorte Magnussen/ Lene Magnussen	OSLF	59,36	+ 67,80	127,16
6	Mette Enevoldsen/ Gitte Porsmose	SNF	60,19	+ 66,20	125,39
7	Vivian Zink/ Tina Zink	OSLF	57,54	+ 67,00	124,54
8	Anette Linkhusen/ Ulla Pedersen	H/L	56,98	+ 64,20	121,18
9	Marianne Lund/ Pia Vestergård	TIK	56,72	+ 64,40	121,12
10	Lise Loft Christensen/ Anette Marschall	Sk.B	55,18	+ 62,60	119,98
11	Susanne Sørensen/ Laila Dam	SGI	52,99	+ 61,00	113,99
12	Vivian Breinhild/ Lone Sunesen	TIK	48,85	+ 63,60	112,45
13	Mette Egede Rasmussen/ Lisbeth Geday	Sk.B	49,55	+ 61,60	111,15
14	Johanne Kristensen/ Heidi Hovmark	TIK	48,53	+ 62,60	111,13
15	Dorte Aurig Lundsgård/ Mari-Ann Nielsen	Sk.B	48,35	+ 59,80	108,15
16	Anja Lyhne Sidal/ Liselotte Nørgaard	H/L	43,61	+ 57,20	99,81

Hold:

1	Hermes/Loke Vibeke Gerkens/Kirsten Johansen/ Anette Linkhusen/Ulla Pedersen	60,03	+ 72,20	132,23
2	Nykøbing F Mette Enevoldsen/Gitte Porsmose/ Pia Nielsen/Elisabeth Vander-Ploeg	60,54	+ 69,80	130,34
3	Gudhjem Pernille Nielsen/Ane Henriksen/ Charlotte Jørgensen/Pernille Andersen	55,84	+ 66,80	122,64
4	OSLF Vivian Zink/Tina Zink/ Dorte Magnussen/Lene Magnussen	58,45	+ 65,00 ÷ 1,00	122,45
5	Skovbakken Lise L.Christensen/Mariann Nielsen/ Camilla Havsteen/Anette Marschall/ Mette Egede Rasmussen/Lisbeth Geday/ Dorte A. Lundsgaard	50,00	+ 67,60 ÷ 1,50	119,10
6	Thisted Pia Vestergård/Marianne Lund/ Rikke Winkler/Heidi Hovmark/ J. Kristensen	50,92	+ 65,00 ÷ 0,50	116,42
7	SGI Trine Østergård/Mette Østergård/ Helle Lund/Laila Dam/ Lotte U. Hansen/Susanne Sørensen	47,68	+ 58,00 ÷ 1,00	106,68



RESULTAT-BØRS

DIM 83 I UDSPRING

Damer 1m

1 Hanne Christiansen, AGF 238,75
2 Helle Rasmussen, AGF 233,90
3 Heidi Sørensen, Hermes 221,20
4 Birgitte Dooleweerdt, HGF. 217,05
5 Lone Strårup, He/Lo. 174,05

Herrer 1m

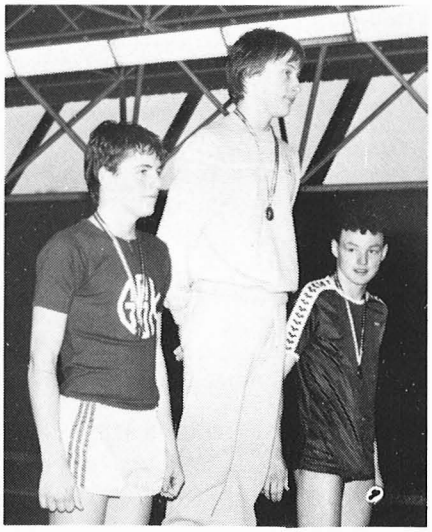
1 Claus Thomsen, Hermes 488,80
2 Henning Lind, Frem 401,80
3 Mogens Jensen, Nord 357,20
4 Jens Andersen, Glostrup 337,60
5 Finn Hansen, Frem. 320,10
6 Per Møller Jensen, Nejst 283,60
7 Mark Hansen, Glostrup 280,70
8 Kjeld Jensen, He/Lo. 258,40
9 Claus Friislund, Hermes 257,90
10 Michael Danielsen, Glostrup 226,55
11 Thomas Kirkhammer, Hermes 201,40
12 Kent Lilleballe, Frem 196,10
13 Jacob Thomsen, Nord. 176,95
14 Jørgen Kløcher, Ko sør 161,25
15 Tom Danielsen, Glostrup 155,05

Damer 3m

1 Hanne Christiansen, AGF. 278,60
2 Helle Rasmussen, AGF 275,40
3 Birgitte Dooleweerdt, HGF. 247,90
4 Heidi Sørensen, Hermes 229,80
5 Lone Strårup, Hermes 223,45

Herrer 3m

1 Claus Thomsen, Hermes 534,90
2 Henning Lind, Frem 415,20
3 Jens Andersen, Glostrup 330,10
4 Mogens Jensen, Nord 321,75
5 Per Møller Jensen, Nejst 286,85
6 Mark Hansen, Glostrup 272,20
7 Finn Hansen, Frem. 253,25
8 Claus Friislund, Hermes 249,30
10 Kent Lilleballe, Frem 247,60
11 Kjeld Jensen, Hermes 228,55
12 Michael Danielsen, Glostrup 213,20
13 Paw Laustrup, Delfinen 204,15
14 Jacob Thomsen, Nord. 137,90



Drenge Junior 3 meter. Fra v. Jørgen Kløcker, Korsør, Michael Danielsen, Glostrup, Thomas Hylleborg, Haslev.

DANSKE ÅRGANGSMESTERSKABER 83 I UDSPRING

Frederiksværk Svømmehal den 9.-10. april 1983

Grp. C drenge 1 m vippe

1 Paw Lisbjerg, AGF. 160,45
2 Mikkel Edlers, Greve 146,70
3 Michael Boenstedt, Korsør. 130,25
4 Ove Poulsen, Horsens 126,55
5 Kasper Nielsen, Frem. 125,10
6 Jan Rosenlind, LUK 106,45
7 Peter Riisberg, Glostrup. 103,80
8 Torben Tobiasen, Delfinen. 103,55
9 Peter Rasmussen, Greve 100,45
10 Peter Poulsen, Korsør 99,00
11 Justin Hummerston, Korsør. 91,85
12 Henrik Rasmussen, UK 77 53,05

Grp. C piger 3 m vippe

1 Charlotte Carstensen, AGF 145,15
2 Sussi Lisbjerg, AGF 142,25

Grp. B piger 3 m vippe

1 Lone Straarup, Hermes 215,15

Grp. A piger 3 m vippe

1 Helle Rasmussen, AGF 266,85

Grp. B drenge 1 m vippe

1 Dennis N. Sørensen, AGF 293,15
2 Allan Rasmussen, UK 77 221,45
3 Claus Friislund, Hermes. 198,60
4 Morten Jantzen-Holst, Salto 186,55
5 Per Mortensen, Frem. 159,20
6 Henrik Herløv, Greve 155,45
7 Jesper Dyhr, Glostrup 135,60
8 Stefan Simonsen, Horsens 99,75

Grp. A drenge 1 m vippe

1 Finn Hansen, Frem. 321,75
2 Jørgen Kløcker, Korsør 262,70
3 Thomas Kirkhammer, Hermes 261,15
4 Dan Vørs, AGF 251,40
5 Benny Albrechtsen, Horsens 244,35
6 Niels Wolthers, Salto. 242,70
7 Kent Lilleballe, Frem 240,30
8 Michael Danielsen, Glostrup 230,00
9 Steen Hansen, Frem 195,40
10 Brian Jensen, Horsens. 165,30

Grp. C drenge 3 m vippe

1 Kasper Nielsen, Frem. 145,95
2 Paw Lisbjerg, AGF. 142,65
3 Mikkel Edlers, Greve 137,90
4 Ove Poulsen, Horsens 106,95

Grp. C piger 1 m vippe

1 Charlotte Carstensen, AGF 146,30
2 Sussi Lisbjerg, AGF 131,25

Grp. B piger 1 m vippe

1 Lone Straarup, Hermes 201,40

Grp. A piger 1 m vippe

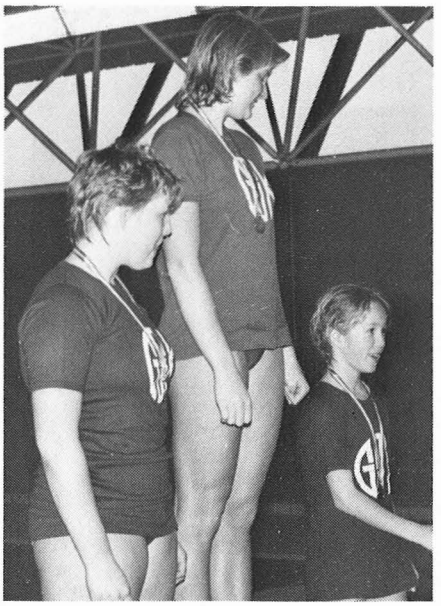
1 Helle Rasmussen, AGF 290,95
2 Anne Lene Bech, Glostrup 186,10

Grp. B drenge 3 m vippe

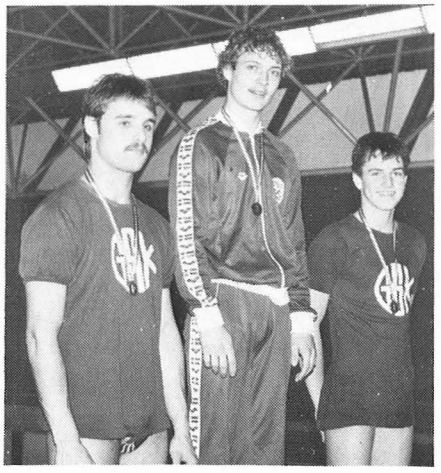
1 Dennis N. Sørensen, AGF 342,30
2 Allan Rasmussen, UK 77 237,80
3 Claus Friislund, Hermes. 219,90
4 Morten Jantzen-Holst, Salto 180,40
5 Stefan Simonsen, Horsens. 146,80
6 Jesper Dyhr, GSK 123,15

Grp. A drenge 3 m vippe

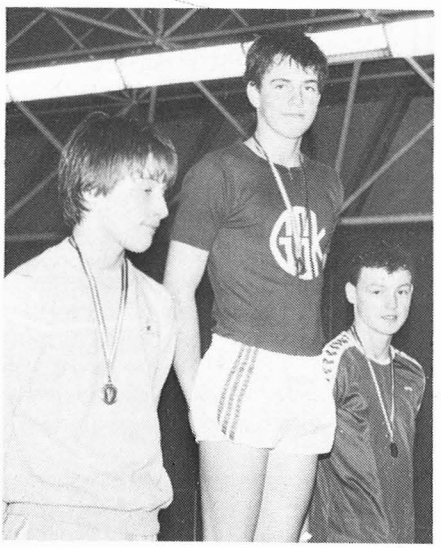
1 Finn Hansen, Frem. 286,05
2 Thomas Kirkhammer, Hermes 276,60
3 Jørgen Kløcker, Korsør 274,40
4 Dan Vørs, AGF 271,90
5 Michael Danielsen, Glostrup 238,45
6 Benny Albrechtsen, Horsens 235,05
7 Steen Hansen, Frem 206,30
8 Kent Lilleballe, Frem 203,10
9 Niels Wolthers, Salto. 200,35
10 Brian Jensen, Horsens. 175,15



Piger Junior 1-meter. Fra v. Anne Lene Beck, Susy Rosairus, Lise Pedersen, alle Glostrup.



Herre Senior 1- og 3-meter. Fra v. Mark hansen, Glostrup, jens Andersen, Glostrup, michael Danielsen, glostrup.



Drenge Junior 1-meter. Fra v. Michael Danielsen, Glostrup, Jørgen Kløcker, Korsør, Thomas Hylleborg, Haslev.

RESULTAT-BØRS

DANSKE ÅRGANGSMESTERSKABER GRUPPE II

ESBJERG SEMINARIUMS SVØMMEHAL - 25 M
DIREKTE FINALER
Årgang 1971:

200 m crawl - piger
1 Lene Poulsen, SGI 2.17.33
2 Tanje Nielsen, Gjesing 2.21.61
3 Mette Mogensen, KSK 2.22.2

200 m crawl - drenge
1 Jann Søholm, Hobro. 2.23.94
2 Claus Dalum, Greve 2.25.06
3 Rickey Jørgensen, Triton 2.26.18

100 m bryst - piger
1 Lene Poulsen, SGI 1.22.94
2 Maria Aaen, IHF 1.25.53
3 Signe Rasmussen, AS. 1.26.16

100 m bryst - drenge
1 John Hansen, Gjesing. 1.26.79
2 Brian Larsen, Triton 1.26.99
3 Sam Spiller, Triton 1.27.31

200 m rygcrawl - piger
1 Birgit Jeppesen, AS 2.37.45
2 Lene Poulsen, SGI 2.42.66
3 Christina Petersen, Alb.lund 2.44.88

200 m rygcrawl - drenge
1 Thomas Müllertz, Næstved. 2.39.15
2 Søren Jørgensen, SGI. 2.47.61
3 Kenneth Sejer, Neptun 2.47.61

100 m butterfly - piger
1 Birgit Jeppesen, AS 1.11.60
2 Lene Poulsen, SGI 1.11.93
3 Pernille Andersen, Åbybro 1.12.22

100 m butterfly - drenge
1 Claus Dalum, Greve 1.16.84
2 Michael Marott, Hvidovre 1.17.3
3 John Christensen, S68 . . . . . 1.20.81

200 m medley - piger
1 Lene Poulsen, SGI 2.35.67
2 Birgit Jeppesen, AS 2.36.03
3 Pernille Andersen, Åbybro 2.46.52

100 m crawl - piger
1 lene Poulsen, SGI 1.03.99
2 Tanje Nielsen, Gjesing 1.05.05
3 Mette Mogensen, KSK 1.05.51

100 m crawl - drenge
1 Jann Søholm, Hobro. 1.06.93
2 Claus Dalum, Greve 1.07.64
3 Mads Bergendorff, Rap. 1.07.86

200 m bryst - piger
1 Lene Poulsen, SGI 2.59.68
2 Signe Rasmussen, AS. 3.02.23
3 Maria Aaen, IHF 3.05.07

200 m bryst - drenge
1 Michael Marott, Hvidovre 3.06.90
2 Brian Larsen, Triton 3.07.07
3 John Hansen, Gjesing. 3.07.90

100 m rygcrawl - piger
1 Birgit Jeppesen, AS 1.14.87
2 Lene Poulsen, SGI 1.16.06
3 Christina Madsen, Helsinge. 1.18.10

100 m rygcrawl - drenge
1 Thomas Müllertz, Næstved. 1.14.94
2 Søren Jørgensen, SGI. 1.19.23
3 Kenneth Sejer, Neptun 1.20.63

200 m butterfly - piger
1 Pernille Andersen, Åbybro 2.36.82
2 Birgit Jeppesen, AS 2.38.70
3 Liselotte Hansen, Hvidovre 2.55.08

200 m butterfly - drenge
1 Claus Dalum, Greve 2.52.83
2 Michael Marott, Hvidovre 2.55.32
3 Sune Høgholt, Triton 2.55.35

400 m crawl - piger
1 Lene Poulsen, SGI 4.54.57
2 Mette Mogensen, KSK 4.56.26
3 Birgit Jeppesen, AS 5.01.10

400 m crawl - drenge
1 Ricky Jørgensen, Triton 5.03.18
2 Tonny Schmidt, Åbybro 5.06.40
3 Kenneth Sejer, Neptun 5.08.49

Årgang 1972-yngre:

200 m crawl - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 2.27.13
2 Birthe M.Larsen, Triton. 2.28.00
3 Berit Poulsen, Lyseng 2.33.31

200 m crawl - drenge
1 Jens Chr. Skovning, Frem. 2.32.37
2 Lars Nourup, SGI 2.32.47
3 Dan Christensen, AS 2.32.54

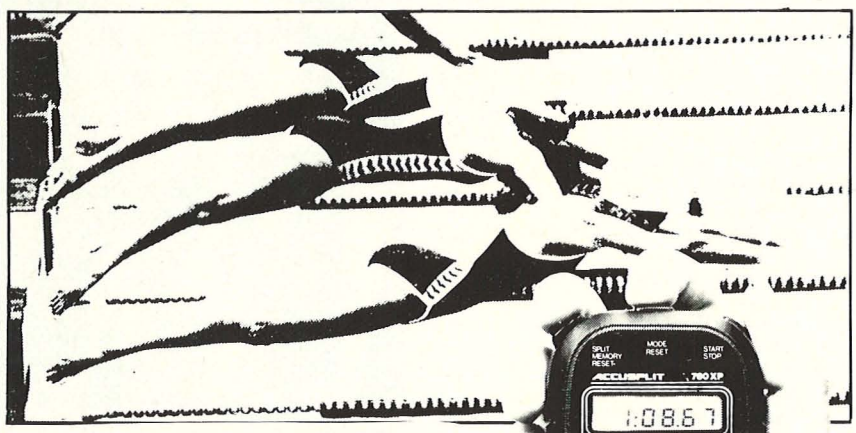
100 m bryst - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 1.28.09
2 Christa Scheffler, GSK 1.34.30
3 Hanne Schmidt, Rødby. 1.34.60

100 m bryst - drenge
1 Jens G. Møller, IHF. 1.27.54
2 Jens Chr. Skovning, Frem. 1.29.93
3 Jacob Dalskov, Varde. 1.30.84

200 m rygcrawl - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 2.50.29
2 Berit Poulsen, Lyseng 2.50.46
3 Louise Jensen, Hejst. 3.10.75

200 m rygcrawl - drenge
1 Thomas Jørgensen, Thisted 2.50.32
2 Henrik Tommerup, Haslev KFUM . . . 2.50.7
3 Lars Nourup, SGI 2.54.0

Når det går hurtigt har du brug for en god hukommelse



Den nye forbedrede Accusplit 760 xP med hukommelse

Den nye Accusplit 760 XP er endnu bedre end for. Den har stadig de uovertrufne egenskaber som Accusplit 760:

Intervaltidtagning eller mellemtidstagning med totaltider. Husker splittider, der tages, og viser tiderne efter ovelsen.

Du behøver aldrig at se på uret under øvelsen

3 års batteri-levetid, vandtæt konstruktion, store letlæselige sorte bogstaver, en super ny kassette, specielt designet til din hand, med nye trykknapbetjeninger. 5 års garanti.

Ønsker du kvalitet og tillid - køb Accusplit.

En komplet række modeller til dit behov og din lomme.

Ring til

LML-SPORT ApS
Starupvej 122
8340 Malling
Tlf. 06 - 93 31 33

ACCUSPLIT SPORTS TIMING

RESULTAT-BØRS

100 m butterfly - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 1.23.29
2 Mette Poulsen, KSK 1.25.96
3 Birthe Larsen, Vejle Tri 1.29.7

100 m butterfly - drenge
1 Dan Christensen, AS 1.18.6
2 Torben Skødeberg, Haderslev. 1.20.44
3 Thomas Bore-Andersen, Ikast 1.24.0

200 m medley - piger
1 Gitta Jensen, GSK 2.51.35
2 Birthe M.Larsen, Vejle Tri 2.57.04
3 Berit Poulsen, Lyseng 2.59.41

200 m medley - drenge
1 Torben Skødeberg, Haderslev. 2.55.11
2 Jens Chr. Skovning, Frem. 2.55.42
3 Dan Christensen, AS 2.55.55

100 m crawl - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 1.07.93
2 Birthe M. Larsen, Triton 1.09.56
3 Berit Poulsen, Lyseng 1.10.45

100 m crawl - drenge
1 Jens Chr. Skovning, Frem. 1.09.19
2 Dan Christensen, AS 1.10.22
3 Thomas Jørgensen, Thisted 1.10.85

200 m bryst - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 3.09.57
2 Hanne Schmidt, Rødby. 3.21.06
3 Birthe M. Larsen, Triton 3.21.40

200 m bryst - drenge
1 Jens Chr. Skovning, Frem. 3.07.97
2 Jens G. Møller, IHF. 3.08.40
3 Jacob Dalskov, Varde. 3.10.43

100 m rygcrawl - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 1.18.01
2 Berit Poulsen, Lyseng 1.18.19
3 Pernille Ravnberg, Rødby 1.26.94

100 m rygcrawl - drenge
1 Henrik Tommerup, Haslev KFUM . . . 1.19.05
2 Thomas Jørgensen, Thisted 1.20.82
3 Carsten Pinnerup, IHF. 1.21.32

200 m butterfly - piger
1 Mette Poulsen, KSK 3.00.65
2 Mette Jacobsen, Nakskov 3.19.50
3 Anja Harbøll, Hobro 3.26.18

200 m butterfly - drenge
1 Dan Christensen, AS 3.00.18
2 Torben Skødeberg, Haderslev. 3.00.71
3 Henrik Tommerup, Haslev KFUM . . . 3.05.99

300 m crawl - piger
1 Gitta Jensen, Gjesing 5.10.92
2 Birthe M.Larsen, Triton. 5.11.86
3 Berit Poulsen, Lyseng 5.21.95

400 m crawl - drenge
1 Lars Nourup, SGI 5.16.15
2 Thomas Poulsen, AS 5.19.88
3 Jens Chr. Skovning, Frem. 5.20.45

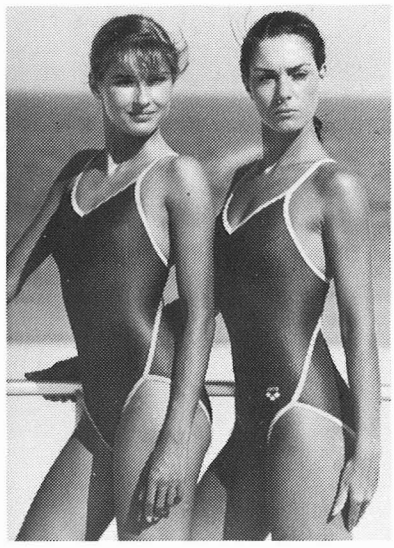
HOLDKAPPER ÅRGANG 1971-YNGRE:

4 x 100 m crawl - piger
1 Herlev 1 . . . . . 4.46.59
Christina Rabøl 1.09.96
2 SGI 1 . . . . . 4.47.77
Regina Andersen. 1.10.27
3 IHF. 4.49.6
Susanne Galsøe. 1.09.41

4 x 100 m crawl - drenge
1 Herlev 1 . . . . . 4.42.29
Kristian Power. 1.10.12
2 SGI 1 . . . . . 4.47.84
Søren Jørgensen. 1.12.63
3 AS 4.53.07
Mads Rokkjær. 1.12.88

4 x 100 m medley - piger
1 AS 5.23.87
Charlotte Pedersen 1.27.54
2 SGI 5.24.8
Suzette Breiner 1.24.80
3 IHF. 5.27.75
Gitte Lauritsen. 1.25.10
4 Herlev 1 . . . . . 5.31.19
Christina Rabøl 1.22.35

3 x 100 m medley - drenge
1 Greve. 5.25.77
Carsten Mølsmark 1.27.73
2 AS 5.26.20
Thomas Poulsen 1.25.55
3 Herlev 5.26.40
Michael Falkedal 1.25.70
4 SGI 5.28.09
Søren Jørgensen. 1.20.64



arena Sød og smart!
»Super Flyback V«

Importør af Duraflex vippen.
Altid vipper på lager.
Undervandshøjtalere, anbefalet af forbundets syncro ledere.
Intervaltræningsure
Svømmeplader kr. 20 pr. stk.

SVEJFLEX ApS
Søren Svejstrup
Harebjerg . 4540 Fårevejle
Telefon (03) 45 45 70

LØKKEN HALLEN

Den ideelle ramme om Jeres træningslejr eller kursusophold

Løkken er kendt som et internationalt badested med kilometerlange hvide, stenfri strande, dejlige klitter og sund luft.
Svømmehallen har 25x14½ m bassin med 6 baner samt 1 og 3 m vippe.
Idrætshal med inddeling til diverse sportsgrene.
Moderne cafeteria, hvorfra der serveres hjemmelavet mad.
I perioden 4.8. - 22.6. mulighed for mange træningstimer i svømmehallen. Indhent tilbud.

LØKKEN-HALLEN
9480 Løkken . Insp. Jørn Schmidt . Telefon (08) 99 14 24

RESULTAT-BØRS

TOP TI MÅLSCORE
EFTER 12. RUNDE

1	Jan Nielsen	Esbjerg	53
2	Rene Jensen	Triton	53
3	Keld Pedersen	Hermes/Loke	47
4	Thomas Laursen	Kvik	45
5	Søren Andreasen	OSLF	42
6	Torben Pedersen	Esbjerg	41
7	Søren Lehn	OSLF	35
8	Jan Lauritsen	Esbjerg	34
9	Lars Ottesen	Triton	33
	Jimmy Andersen	OSLF	33

DSLF VANDPOLO - 1. DIVISION EFTER 12. RUNDE

Klub	Esbjerg	OSLF	Frem	Hermes	Kvik	1900	Triton	Svendb.	Kampe	Point	Mål	+ / ÷	Nr.
Esbjerg		17-14	11-7	15-4	19-16	15-5	11-6	15-3	14	26	209-108	+ 101	2
OSLF	8-7		9-8	13-9	19-13	16-4	8-6	24-1	14	26	206-97	+ 109	1
Frem	8-14	4-9		3-5	12-5	12-5	10-4	11-2	14	16	145-102	+ 43	3
Hermes	11-14	5-9	9-14		11-9	13-12	12-11	16-4	14	16	146-132	+ 14	4
Kvik	6-12	7-16	12-9	5-18		13-11	11-10	13-7	14	12	148-170	÷ 22	6
1900	10-13	4-24	7-12	5-9	7-14		7-17	12-4	14	4	111-184	÷ 73	7
Triton	9-18	8-10	5-12	9-6	16-8	8-7		22-7	14	12	144-135	+ 9	5
Svendb.	2-28	4-28	5-23	9-18	3-16	14-15	8-13		14	0	73-254	÷ 181	8

FYNSKE ÅRGANGSMESTERSKABER

Ringe Svømmehal var i to weekender rammen om mesterskaber for årgangssvømmere. 19. og 20. marts var der 626 starter fordelt på 190 svømmere fra 1971 eller senere. Det var hovedsagelig FREM, Odense, og Svendborg og Ringe Svømme-Klub, der havde mange starter, og dette gav også som resultat, at disse klubber fik henholdsvis 28, 14 og 13 mesterskaber, medens Nyborg Svømme-Klub, OSLF, Odense Svømme-Klub og Tommerup Svømme-Klub delte de øvrige 14 mesterskaber.

Stemningen i svømmehallen var helt i top, og trods den trange plads var der mange forældre, søskende, trænere, ledere, svømmekammerater og endog en del bedsteforældre, der havde fundet til Ringe for at heppe på de yngste svømmere. Der blev da også rig lejlighed til at heppe, for der kom rigtig mange spændende opløb. Dette var også kendetegnende for holdkap-løbene, hvor der skulle være 4 svømmere fra samme årgang. Ofte var der stor forskel i styrke blandt de 4 på holdet, for klubberne havde fundet flere 'uprøvede' talenter frem for at kunne stille hold. Dette gav meget vekslende føringer, og skuffede miner og glade jubelskrig afsluttede de spændende løb.

Efter sidste løb blev den bedste pige og dreng fundet i hver årgang, beregnet fra den tyske tabel. FREM, Odense, tog sig af 4 af de store flotte medaljer. Det var Rikke Johansen fra 74, der svømmede 200 m brystsvømning på 3.53.2, Lasse Kalhauge - også fra 74 - i 400 m fri svømning på 7.34.3, Jens Christian Skovning i 200 m brystsvømning på 3.08.4 (og samtidig vandt samtlige 7 mesterskaber i årgang 73 for drenge!) samt Susanne Jensen fra 72, der svømmede 100 m brystsvømning på 1.38.7. Mette Lauritzen fra Odense Svømme- og Livrednings Forening vandt i årgang 73 100 m brystsvømning bedste præstation med tiden 1.40.4, og Claus Th. Jensen, 71'eren fra OSLF, vandt 400 fri på tiden 5.18.6. Desuden var Pernille Hertz fra Odense Svømme-Klub bedst i årgang 71 med tiden 1.29.3 i 100 m brystsvømning og til slut Carsten Salling fra Ringe i årgang 72 med tiden 5.55.7 i 400 fri.

— — —

I weekenden 26.-27. marts var det så de lidt ældre, der skulle prøve kræfter. 472 starter fordelt på 132 svømmere fra 8 klubber. Igen var FREM, Odense, mest vindende med 21 mesterskaber, forfulgt af Odense Svømme- og Livrednings Forening med 14 mesterskaber. Tommerup fik 6, Odense Svømme-Klub 2 og Svendborg 1 mesterskab.

Også i denne weekend var der fin stemning, om end måske knap så intens som den foregående weekend. Men der kom mange fine resultater, og endog en sølvdelfin med sløjfe til Britt Jespersen fra Tommerup i 200 m butterfly på tiden 2.42.6.

Bedste præstationerne blev som afslutning uddelt til to piger fra FREM og to drenge fra OSLF. Det var Anne Rønver fra 1970, der svømmede 100 m brystsvømning på 1.24.8 og Charlotte Johansen, der svømmede samme distance på 1.19.3. Også drengenes resultater, der gav bedste præstation, vandtes i 100 m brystsvømning. Stig Krebs fra 70 vandt med tiden 1.22.7 og Peter Just svømmede på 1.16.6.

Troels Stubager

TRÆNINGSOPHOLD — KURSUS
SÅ

VINGSTEDCENTRET

25 m bassin med 6 baner.
3 m vippe og TO 1 M VIPPER.

HER ER DET HELE — også til fritiden.

Lad os sende et tilbud!

DEN SELVEJENDE INSTITUTION
VINGSTEDCENTRET
7182 BREDSTEN . TELEFON (05) 86 55 33

Svømmesporten bringer resultaterne!

BØLGESKVULP - BØLGESKVULP - BØLGESKVULP

TRÆNER/LEDERKONFERENCE 1983
Svømmeudvalget henleder opmærksomheden på årets træner/leder konference, som afholdes den 3.-4. september på Hotel Hvide Hus i Ebeltoft.

Det færdige program vil blive udsendt sammen med programmet til DJM, men kan også rekvireres på forbundets kontor fra den 13. juni.

Svømmeudvalget

FJORDSVØMNING I KALUNDBORG
Kalundborg Svømmeklub (KS 78) arrangerer igen i år distancesvømning over Kalundborg Fjord, søndag den 31. juli 1983.

Distancen er 3000 meter og strækker sig fra nordsiden af Asnæs til sydsiden af Røsnæs med landgang ved Blindeskolen.

Der svømmes i forskellige grupper, således at *alle* aldersklasser tilgodeses - også motionister, ligesom der også bliver en åben klasse for hurtigsvømmere.

Alle som gennemfører får diplom. Herudover præmier i alle grupper. Mindre startgebyr må påregnes.

Tilmeldingen skal være skriftlig med opgivelse af navn, adresse, telefon nr. og årgang.

Tilmeldingen bedes sendt til Kurt Albertsen, Brandsbjerg 4, 4400 Kalundborg, inden den 1. juli 1983.

Hver deltager vil ca. 14 dage før start få tilsendt program.

VANDPOLOFILM
På foranledning af DSLF har DIF's filmafdeling indkøbt 15 vandpolofilm (samlet som én film) produceret af FINA. Filmens varighed er 90 min. (3 spoler) og omhandler tekniske detaljer fra VM i 82.

Prisen for leje af filmen udgør kr. 45,- plus moms plus porto.

Filmen kan rekvireres hos DIF alle hverdage mellem kl. 12 og 14 på telefon (02) 45 55 55, lokal 216.

Svend Holm
pololeder

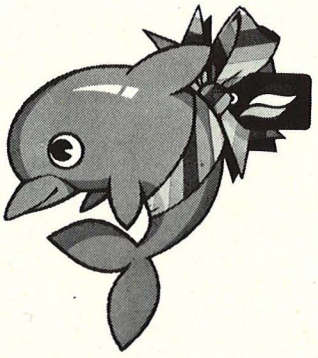
SVØMMEUNDERVISNING SØGES:
Dreng på 9 år. pt. bosat i Grønland, ønsker at deltage i et 7 eller 14 dages svømmekursus efter den 15. juni 1983. Drengen er lidt vandtilvænnet, og mangler kun lidt for at kunne holde sig flydende. Svømmeklubber eller instruktører, som kan hjælpe i denne situation, bedes kontakte: Jørgen Poulsen, Postbox 1, 3952 Jacobshavn.

SØREN ØSTBERG KOMMER HJEM
Søren Østberg, AGF, kommer hjem til Danmark omkring slutningen af maj, efter et lille års tid i USA. Det lykkedes for Søren at kvalificere sig til NCAA (universitetsmesterskaberne i USA), hvilket var så stor en oplevelse, at han truer med at fylde et par numre af Svømmesport med dette. Som den første danske svømmer har Søren Østberg kvalificeret sig til EM i Rom, idet han på langbane har svømmet under kravtiden på 0.56.4. De flotte resultater i det amerikanske, har fået Team Danmark op på dupperne, og den 10. maj 1983 blev det meddelt, at Søren Østberg er blevet optaget som B-kandidat på Team Danmarks støtteliste.

RETTELSE TIL EJM-TIDSKRAV:
Desværre havde der indsneget sig en fejl i svømmeudvalgets kravtider til Europæiske Junior Mesterskaber 1983 i Frankrig. Fejlen var i drengenes 200 m rygcrawl, hvor kravtiden nu er 2.18.2. For en god ordens skyld gentages kravtiderne her (Piger årgang 1968-yngre og drenge 1967-yngre):

	Drenge	*Piger*
100 m crawl	0.55.8	1.01.5
200 m crawl	2.02.0	2.11.7
400 m crawl	4.13.7	4.30.3
800 m crawl		9.12.7
1500 m crawl	16.38.1	
100 m fly	1.01.4	1.08.2
200 m fly	2.16.2	2.28.7
100 m ryg	1.04.1	1.10.3
200 m ryg	2.18.2	2.30.0
100 m bryst	1.11.9	1.17.3
200 m bryst	2.38.3	2.49.7
200 m IM	2.18.7	2.30.0
400 m IM	4.55.9	5.18.0

Udtagelse til landskampen
mod Norge den 23. og 24. april 1983
Sted: På øen Karmøy i nærheden af STavanger.
Gruppe C piger: Charlotte Carstensen, AGF, 1 m.
Gruppe C drenge: Paw Lisbjerg, AGF, 1 m.
Gruppe B piger: Lone Straarup, Hermes, 3 m.
Gruppe B drenge: Dennis Nybro Sørensen, AGF, 3 m.
Gruppe A piger: Helle Rasmussen, AGF, 3 m.
Gruppe A drenge: Finn Hansen, Frem, 3 m.



XVI EUROPEAN CHAMPIONSHIPS IN SWIMMING, WATERPOLO, DIVING AND SYNCHRONIZED SWIMMING

EUROPÆISKE MESTERSKABER 1983
Der er nu kommet løbsrækkefølge m.m. til Europæiske Mesterskaber 1983 i svømning, vandpolo, synkrosvømning og udspring. Mesterskaberne finder sted i Rom den 20. - 27. august 1983. Billetpriserne til svømning og udspring er følgende: 630,00 kr. for 1. prisklasse, 440,00 kr. i 2. prisklasse og 220,00 kr. i 3. prisklasse. Disse priser er for samtlige afsnit incl. åbningsceremonien. Finalebilletter koster enkeltvis følgende: 95,00 kr., 65,00 kr., 35,00 kr. Enkeltbilletter til indledende heat: 20,00 kr.

Vandpolobilletter koster 35,00 kr. for en enkelt kamp uanset tidspunkt.

Synkrobilletter koster 20,00 kr. til formiddagens stævner og 35,00 kr. til finaleafsnittene. DSLF ligger inde med et lille antal brochurer med oplysninger om priser og forsalgssteder.

FLORIDA-KLUB SØGER UDVEKSLING
En klub i Florida med masser af penge og et godt program, søger udveksling med dansk svømmeklub. Klubben vil styrkemæssigt ligge omkring slutningen af 1. division og starten af 2. division. For trænere med indsigt i amerikanske tider, oplyses der følgende: Klubben har ialt 90 svømmere fordelt således:
1 senior kvalificeret til nationals,
10 junior kvalificeret til nationals,
20 svømmere over 13 år med »A« eller bedre tider,
10 svømmere på 12 år og yngre med »AA« eller bedre,
10 svømmere på 12 år og yngre med »A«,
30 svømmere med »B« tider (alle aldre).
Interesserede kan henvende sig til: Coach Gary Connelly, Largo Recraetion Department, USS Swim Team, Largo, Florida 33541, USA.

DÅM I FREDERIKSVÆRK
DEN 8.-10. APRIL 1983
Frederiksværk Svømmeklub med Svend Erik Stensgaard i spidsen fortjener ros for dette arrangement, som blev afholdt i en særdeles dejlig og yderst velegnet svømmehal.

Alt var minutiøst tilrettelagt igennem 3/4 år - festlig åbningsceremoni med Søværnets Tambourkorps (25 mand) - borgmesterens og turistforeningsformandens åbningstale og 40 springere opmarcheret langs bassinet.

Kvantiteten syntes jeg, lover godt for fremtiden, kvaliteten knap så opløftende, dog skal der her tilføjes, at der blev forsøgt med svære spring hvilket i sig selv er glædeligt, men som også naturligt giver en del kiksere.

Alt i alt et godt mesterskabsstævne afviklet i en behagelig atmosfære. *Kaj Norring*

UDSPRING
De danske Årgangsmesterskaber i udspring blev afholdt for første gang i Frederiksværk. Det blev en stor succes. Det var et ualmindelig godt tilrettelagt stævne, som Svend Erik Steensgaard stod for. Han havde virkelig gjort et stort stykke arbejde for vore springere.

Stævnet blev meget festligt åbnet med musik. Om aftenen havde han arrangeret en teatertur for springere og ledere, si vå »Den grønne elevator«, det var en god ide, vi havde en festlig aften.

Forplejning og indkvartering var meget fin. Vi håber, at I igen vil få overdraget et mesterskab. Tak til Frederiksværk Svømmeklub og Svend Erik Steensgaard. *Jørn Sørensen, AGF*

OFFICIELT:
DSLF's kontor gør opmærksom på, at ALLE diplomer (Sølvfrø, guldfrø m.m.) koster 1,00 kr. pr. stk. *DSLF*

DANSKE MESTERSKABER 1983!
Af hensyn til unionernes langbanemesterskaber, er ANMELDELSESFRISTEN til DM 1983 blevet flyttet til den 30. juni 1983 med morgenposten. Anmeldelserne skal stadig sendes til den officielle kontaktperson (se Svømmesport nr. 4, 1983, side 37). *Svømmeudvalget*

DANSKE REKORDER PÅ LANGBANE

SENIORREKORDER

HERRER:

Peter Rohde, 65, Lyngby KI	0.24.08	50 m	fri
Peter Rohde, 65, Lyngby KI	0.52.42	100 m	fri
Franz Mortensen, 64, Næstved	1.55.53	200 m	fri
Morten Hausborg, 61, Neptun/Randers	4.01.99	400 m	fri
Jon Hestoy, 59, AGF	8.35.73	800 m	fri
Morten Hausborg, 61, Neptun/Randers	16.08.17	1500 m	fri
Peter Rohde, 65, Lyngby KI	1.08.04	100 m	brystsvøm
Per Clausen, 64, Sædding-Guldager	2.28.28	200 m	brystsvøm
Peter Rohde, 65, Lyngby KI	0.59.93	100 m	rygcrawl
Ejvind Pedersen, 49, AGF	2.10.9	200 m	rygcrawl
Søren Østberg, 62, AGF	0.56.62	100 m	butterfly
Jon Hestoy, 59, AGF	2.06.83	200 m	butterfly
Peter Rohde, 65, Lyngby KI	2.10.85	200 m	medley
Jon Hestoy, 59, AGF	4.39.97	400 m	medley
Albertslund IF	1.43.05	4 x 50 m	fri
Albertslund IF	4.24.72	10 x 50 m	fri
Triton	3.37.63	4 x 100 m	fri
Landsholdet	3.33.55	4 x 100 m	fri
Triton	7.55.83	4 x 200 m	fri
Landsholdet	7.56.49	4 x 200 m	fri
Lyngby KI	4.03.74	4 x 100 m	medley
Landsholdet	4.04.98	4 x 100 m	medley

DAMER:

Kirsten Rømer, 67, Hvidovre	0.27.61		
Mette Christensen, 65, Aalborg	0.58.64		
Mette Christensen, 65, Aalborg	2.04.16		
Charlotte Petersen, 64, Lyngby KI	4.20.27		
Charlotte Petersen, 64, Lyngby KI	8.59.57		
Charlotte Petersen, 64, Albertslund	17.54.6		
Susanne Nielsson, 60, AGF	1.11.16		
Susanne Nielsson, 60, AGF	2.32.75		
Lene Vitus Nielsen, 64, Lyngby KI	1.06.97		
Lene Vitus Nielsen, 64, Lyngby KI	2.24.31		
Susanne Nielsson, 60, AGF	1.02.53		
Susanne Nielsson, 60, AGF	2.15.82		
Susanne Nielsson, 60, AGF	2.18.03		
Susanne Nielsson, 60, AGF	4.54.62		
Albertslund IF	1.55.80		
Albertslund IF	4.57.10		
Lyngby KI	4.02.92		
Landsholdet	3.58.09		
Albertslund	9.20.02		
AGF	4.30.46		
Landsholdet	4.26.51		

JUNIORREKORDER:

DRENGE:

Henrik S. Rasmussen, 67, Lyngby KI	* 0.26.71	50 m	fri
Paul Thalund, 66, Herning	0.54.38	100 m	fri
Paul Thalund, 66, Herning	1.59.0	200 m	fri
Paul Thalund, 66, Herning	4.11.63	400 m	fri
Henrik Birkemose, 66, Albertslund	8.55.64	800 m	fri
Klaus Kihm, 66, AGF	16.44.02	1500 m	fri
Bjarne Kragh, 65, Thisted	1.08.29	100 m	brystsvøm
Jens Kjær Knudsen, 66, Solrød	2.31.66	200 m	brystsvøm
Bo Larsen, 65, Holstebro	1.00.20	100 m	butterfly
Bo Larsen, 65, Holstebro	2.12.36	200 m	butterfly
Peter Rohde, 65, Hermes	1.03.63	100 m	rygcrawl
Benny Nielsen, 66, Aalborg	2.17.4	200 m	rygcrawl
Peter Rohde, 65, Hermes	2.15.35	200 m	medley
Benny Nielsen, 66, Aalborg	4.48.75	400 m	medley
Herning GF	1.53.5	4 x 50 m	fri
Aalborg Svømmeklub	4.56.4	10 x 50 m	fri
Aalborg Svømmeklub	4.00.04	4 x 100 m	fri
Landsholdet	4.07.65	4 x 100 m	fri
Aalborg Svømmeklub	8.36.64	4 x 200 m	fri
Landsholdet	8.48.6	4 x 200 m	fri
Aalborg Svømmeklub	4.31.74	4 x 100 m	medley
Landsholdet	4.28.4	4 x 100 m	medley

PIGER:

Kirsten Rømer, 67, Hvidovre	0.27.91		
Mette Christensen, 65, Aalborg	0.58.54		
Mette Christensen, 65, Aalborg	2.04.16		
Charlotte Petersen, 65, Albertslund	4.20.29		
Mette Christensen, 65, Aalborg	9.03.33		
Charlotte Petersen, 64, Albertslund	17.54.6		
Pia Winther, 65, Hermes	1.16.26		
Pia Winther, 65, Hermes	2.44.18		
Lotte Nielsen, 65, AGF	1.05.85		
Lotte Nielsen, 65, AGF	2.20.62		
Lene Vitus Nielsen, 64, Lyngby KI	1.08.73		
Lene Vitus Nielsen, 64, Lyngby KI	2.26.11		
Mette Christensen, 65, Aalborg	2.24.35		
Mette Christensen, 65, Aalborg	5.03.09		
Aalborg Svømmeklub	1.58.4		
Aalborg Svømmeklub	5.09.3		
Albertslund IF	4.11.1		
Landsholdet	4.01.74		
Herfølge	10.14.41		
Aalborg Svømmeklub	4.44.09		
Landsholdet	4.41.10		

* er ikke officielt registreret som rekord.